

1998 – Sportem proti drogám

Výběr básní 2. ročníku programu protidrogové prevence soukromé školy karate
„VALIŠ – KARATE – KUTNÁ HORA“

Sport a život - Hromas Miloslav

(42 let, Úžice u Uhlířských Janovic)

*Kdo chce hezké tělo, bystrou mysl mít,
ať si hledí sportu, drogy nechá být.*

*Kdo si zdraví svého váží,
mnohokrát týdně řádně propocen
ve sportovní dřině hledá lék
před uspěchaným životem.*

*Drogy Ne, ty nedávají záchranu
jsou jenom žití hrozným zánětem,
to sport vezme Tě v ochranu
před uspěchaným životem.*

Hromasová Petra

(11 let, Úžice u Uhlířských Janovic, 11/98)

*Děti, lidi vyhněte se drogám,
pojdte sportem proti nim.
Budete silní, zdraví, prostě fit.
To Vám mohu doporučit.*

Lukáš Doubek - Sportem proti drogám

(15 let, Chmeliště)

*Drogy to je zlost,
budeš chodit bos.
A budeš-li je stále bráti,
zdraví už nemůžeš vrátit.
Drogy - to je špatná věc,
ale Ty to zvládneš přec !*

Naděje a vítězství - Kantová Jaroslava

(34 let, Staňkovice, 12/98)

*Sám v davu s lahví alkoholu,
ve vyprahlém městě.*

*Ty opuštěný při cigaretové siestě,
tvé srdce se svíjí s marnou nadějí.*

*Odvedu Tě rychle do své země.
Cítíš, svou touhu cvičební ?*

*Pojď tedy rychle mezi nás,
dřinou jsme krásně zpocení.*

*Staň se lepším člověkem
pravidelným tréninkem.*

Kantová Jaroslava

(12/98)

*Kouřit nám jde snadně,
než cvičit pravidelně.
Leč věřte nebo ne,
nikotin vám z plic vyžene jen,
CVIČENÍ, CVIČENÍ !
Život vám prodlouží a tělo posílí jen,
pocivé cvičení, NÉ KOUŘENÍ !*

Ing. Vališ Jan - To neokecáš - 12/98

(40let, Kutná Hora, 12/98)

*Kouřit nám jde lehce,
cvičit se nám nechce !
Chceš být silný, chceš být zdrav ?
Co s tím ?!
Změň to ! To neokecáš !!!*

1999

Kocanda Mirek

(Zbraslavice 10/99)

*Kdo zdravý chce být,
nesmí kouřit ani pít.
Kdo kouří a pije,
ten se stárí nedožije.*

Mičánek Martin

(Zbraslavice 10/99)

*Kdo chce život prožít,
nesmí drogu užít.
Zdraví máme jenom jedno,
nebrat drogy to je terno !!!*