



# KARATE VAKADO

## Podmínky výuky v soukromé škole „VALIŠ - KARATE – DO“

Platné od 1.9.2016

**Kontakt:** Ing. Jan Vališ, 284 01 Kutná Hora, 17. listopadu 108, ☎ 603 794 316, karatevakado@seznam.cz  
2. DAN karate, **trenér I. třídy** v karate, rozhodčí, zkušební komisař, trenér sebeobran, kulturistiky

[www.karatevakado.cz](http://www.karatevakado.cz)

### Čl. 1 Rozdělení do skupin, obsah výuky, rozvrh

a) tréninky probíhají v tělocvičně ZŠ Jana Palacha v Kutné Hoře podle aktuálního rozvrhu na webu

#### 1. Přípravka Kutná Hora 6 - 9 let **KHP1**

Cílem je navyknout děti na pravidelný režim, podpořit jejich kladný vztah ke sportování, k týmové práci a rozvinout základní dovednosti. Náplň tréninku tvoří všestranná cvičení formou her a soutěží, gymnastika. Samotné karate je zastoupeno méně, důraz je však kladen na etiketu karate a kázeň. Úspěchem je získat bílý pásek u nejlepších, není to však podmínkou. Důležité je podpořit dítě v setrvání u sportování.

**Út, Čt cca 16:00 - 17:00 hod (17:00 – 18:00)**

#### 2. Přípravka Kutná Hora 10 - 12 let **KHP2**

Cílem je postupný přechod od her k plnění povinností, zodpovědnosti a zvyšování výkonu. Obsahem tréninků jsou nadále všestrannost, herní princip a gymnastika, ale hlavně začátek a rozvíjení sportovního zápasu a zkoušky na pásy karate. Praktikuji teorii "Tréninku odpovídajícímu vývoji", oproti vědecky nevhodné teorii "Ranné specializace".

**Út, Čt cca 17:00 – 18:00 hod**

#### 3. Základní skupina Kutná Hora od 13 let **KH**

Cílem je získávat technické stupně karate i závodit. Náplň tréninků tvoří všestranná cvičení pro zvýšení výkonu na pozadí celkového rozvoje, technika karate, sebeobrana a částečně prvky i z jiných bojových umění. V první části tréninků cvičíme základy, ve druhé složitější techniky. Horní věková hranice v této skupině, u již cvičících, je neomezená.

**Út, Čt cca 18:00 – 19:00 hod**

#### 4. Dospělí 30, 40, 50, 60 let **SE**

Cvičení je uzpůsobeno věkovým schopnostem klientů, kteří se rozhodli začít s bojovým uměním později. Na svoji sportovní historii zde mohou navázat také již dříve cvičící. Cílem je obnovit, udržet i rozvinout kondici a zdraví, získat kolektiv přátel. Sebeobrana i rehabilitace. Karate - cesta na celý život.

**Po cca 19:00 – 20:00**

Povoleny také tréninky v út a čt se skupinou **KH**

### Čl. 2 Školné a slevy

**Cena za výuku je 3000 Kč na osobu, školní pololetí a 2 tréninky týdně**

- a) **slevy:** druhý a další nevýdělečný člen z jedné rodiny může uplatnit slevu do 1000 Kč. Písemnou dohodou je možná zvláštní sleva a nebo posunutí termínu platby
- b) průkazky, známky svazu, zkoušky, startovné nejsou nezahrnuty v poplatku, hradí si klient aktuálně

### Čl. 3 Práva klienta

- a) **zkušební doba** – nový klient má právo ve zkušební době 30 dnů na vrácení poplatku. Později ne.
- b) **pravidelná výuka** ve své skupině podle rozvrhu  
„Dospělí 30 až 60 let“ mohou využívat také tréninky základní skupiny „KH“ v út a čt
- c) **bonusy:** závodní tatami, náradí a náčiní, kalendáře individuální přípravy, měsíční zpravodaj VAKADO, informační servis na internetových stránkách. Zajišťování výstroje, výzbroje, literatury s doručením až do tělocvičny, vyřizování reklamací. Zajištění seminářů, závodů, zkoušek, známek, průkazek, protokolů o zkoušce, tréninky o prázdninách.

### Čl. 4 Pojištění

Vyřizuje si každý sám individuálně. Kdo má známku karate, je pojištěn u svazu karate (náhrady nízké).

## Čl. 5 Povinnosti klienta

### a) splatnost poplatku

termíny platby: za pololetí únor až červen: do 15.2. za pololetí září až leden: do 25.9.

penále - po uplynutí termínů platby zaplatí klient **10 Kč za každý den** prodlení

dohoda o jiné ceně i jiného data platby - na základě písemné žádosti je možné dohodnout výjimku

- b) **doklady**: přinést vyplněnou přihlášku s barevnou dokladovou fotografií, zdravotní způsobilost od lékaře
- c) **vybavení na trénink**: používat bílé kimono, u začátečníků čistý sportovní oděv s dlouhými rukávy a nohavicemi, sportovní obuv, nebo naboso. Dodržovat osobní hygienu. Bez řetízků, náramků, náušnic, pearsingu a jiných předmětů na těle. Lahvičku vhodného nápoje, ručník, kapesník.
- d) **domácí samostudium**: když si klient doma neprocvičuje probranou látku, musí jej trenér nadměrně opravovat. To zdržuje ostatní. Doučení je možné soukromou placenou hodinou.
- e) **omloutv neúčast na trénincích předem** - možnost pro trenéra přizpůsobit trénink aktuálnímu složení skupiny – pokud možno neomloutv se těsně před tréninkem, nebo dokonce v době tréninku !
- f) **sledovat informace**: klient (u neploletého jeho zákonný zástupce) bere na vědomí, že všechny základní informace týkající se výuky a činnosti školy VAKADO jsou zveřejňovány v Aktualitách a pravidelném měsíčním **zpravodaji** na internetových stránkách VAKADO, které by měl **sledovat a reagovat** na ně.

**!!! Sledujte hlavně Aktuality na [www.karatevakado.cz](http://www.karatevakado.cz) !!!**

- g) klient je povinen pouze **informovat** trenéra o účasti na jakékoliv akci v jiném oddíle bojového umění: semináře, závody, tréninky, letní tábory. Tyto aktivity jsou vítány a svobodným právem klienta.
- h) VAKADO má zájem o **vážné zájemce** s pravidelnou docházkou 2 krát týdně. Doporučuji věnovat se karate naplno a ostatní sporty dělejte rekreačně. Součástí výuky je domácí příprava. Doporučení: pro opakování učiva, udržení kondice a zdraví cvičte 4x týdně 40 minut, nejlépe 20 minut strečink + 20 min. techniku – u dětí jsou možné poloviční dávky. VEŠKERÉ podklady pro cvičení jsou na našem webu !!!

i) **Odhlášení**: pokud klient nebude pokračovat ve výuce v následující pololetí, je povinen se **písemně odhlásit** do konce ledna pokud nenastoupí v únoru a do konce srpna pokud nenastoupí v září. **Při neodhlášení zaplatí následující pololetí v celé výši.** (Smlouvy o tělocvičně a plány se tvoří s předstihem.)

## Čl. 6 SOUHLAS se zpracováním a evidencí osobních údajů podle zák.č. 101 / 2000Sb.

Souhlasím aby VAKADO zpracovávala a evidovala mé osobní údaje poskytnuté jí v souvislosti s mým členstvím a činností, poskytovala uvedené osobní údaje do centrální evidence příslušného sportovního svazu (technicko-organizační důvody - např. identifikace sportovce při soutěžích, evidence STV apod.). Prohlašuji, že jsem byl řádně informován o všech skutečnostech dle platných ustanovení zák. č. 101/2000 Sb. O ochraně osobních údajů § 11

## Čl. 7 Souhlas s pořizováním a zveřejňováním obrazových snímků a obrazových a zvukových záznamů

Přistoupením na podmínky školy VAKADO vyjadřuji členové rovněž souhlas s případným pořizováním a zveřejňováním podobizen, obrazových snímků a obrazových a zvukových záznamů týkajících se jejich osoby pro účely svazu Karate a školy VAKADO (např. záznamy tréninků, památeční fotografie, skupinové fotografie, propagační materiály...). Tento souhlas je kdykoliv odvolatelný. Souhlas je vyjadřován v souladu s příslušnými ustanoveními na ochranu osobnosti platného znění NOZ 89/2012sb (§81, §84-90).

- konec -

Připomínky klienta k „Podmínkám výuky“:

(pokud nejsou, napište „žádné“)

.....  
.....

Výše uvedeným podmínkám rozumím a souhlas s nimi stvrzuji ne v tísní, ale svobodně, vážně a při plné způsobilosti k právním úkonům svým vlastnoručním podpisem.

Jméno ..... V..... datum..... podpis .....