



KARATE VAKADO

Podmínky výuky v soukromé škole „VALIŠ - KARATE – DO“

Platné od 1.9.2019

Kontakt: Ing. Jan Vališ, 284 01 Kutná Hora, 17. listopadu 108, ☎ 603 794 316, karatevakado@seznam.cz
2. DAN karate, **trenér I. třídy** v karate, zkušební komisař, trenér sebeobrany, masér. www.karatevakado.cz

Čl. 1 Rozdělení do skupin, obsah výuky, rozvrh

Tréninky probíhají v tělocvičně ZŠ Jana Palacha v Kutné Hoře podle aktuálního rozvrhu na webu

1. Přípravka Kutná Hora 6 - 9 let **KHP1**

Cílem je navyknout děti na pravidelný režim, podpořit jejich kladný vztah ke sportování, k týmové práci a rozvinout základní dovednosti. Náplň tréninku tvoří všestranná cvičení formou her a soutěží, gymnastika. Samotné karate je zastoupeno méně, důraz je však kladen na etiketu karate a kázeň. Úspěchem je získat bílý pásek u nejlepších, není to však podmínkou. Důležité je podpořit dítě v setrvání u sportování.

Út cca 16:00 - 17:00 hod, Čt cca 17:00 - 18:00

2. Přípravka Kutná Hora 10 - 12 let **KHP2**

Cílem je postupný přechod od her k plnění povinností, zodpovědnosti a zvyšování výkonu. Obsahem tréninků jsou nadále všestrannost, herní princip a gymnastika, ale hlavně začátek a rozvíjení sportovního zápasu a zkoušky na pásy karate. Praktikuji teorii "Tréninku odpovídajícímu vývoji", oproti vědecky nevhodné teorii "Ranné specializace".

Út, Čt cca 17:00 - 18:00 hod

3. Základní skupina Kutná Hora od 13 let **KH**

Cílem je získávat technické stupně karate i závodit. Náplň tréninků tvoří všestranná cvičení pro zvýšení výkonu na pozadí celkového rozvoje, technika karate, sebeobrana a částečně prvky i z jiných bojových umění. V první části tréninků cvičíme základy, ve druhé složitější techniky. Horní věková hranice v této skupině, u již cvičících, je neomezená.

Út, Čt cca 18:00 - 19:00 hod

4. Dospělí 30, 40, 50, 60 let **SE**

Cvičení je uzpůsobeno věkovým schopnostem klientů, kteří se rozhodli začít s bojovým uměním později. Na svoji sportovní historii zde mohou navázat také již dříve cvičící. Cílem je obnovit, udržet i rozvinout kondici a zdraví, získat kolektiv přátel. Sebeobrana i rehabilitace. Karate - cesta na celý život.

Po cca 19:00 - 20:00

Povoleny jsou také tréninky v út a čt se skupinou **KH**

Čl. 2 Školné a slevy

Cena za výuku je 4000 Kč na osobu, školní pololetí a 2 tréninky týdně

- slevy:** druhý a další nevýdělečný člen z jedné rodiny může uplatnit slevu do 1000 Kč. Písemnou dohodou je možná zvláštní sleva, a nebo posunutí termínu platby
- V ceně poplatku je zahrnuto vše** (známky svazu 300 Kč, průkazky 150 Kč, zkoušky STV 200 až 500 Kč, startovné 50 až 400 Kč ...). Klient tak nebude obtěžován dodatečným inkasem jako dříve.

Čl. 3 Práva klienta

- zkušební doba** – nový klient má právo ve zkušební době 30 dnů na vrácení poplatku. Později ne.
- pravidelná výuka** ve své skupině podle rozvrhu
„Dospělí 30 až 60 let“ mohou využívat také tréninky základní skupiny „KH“ v út a čt
- další služby:** závodní tatami, náradí a náčiní, kompletní informační servis na internetových stránkách VAKADO. Zajišťování výstroje a výzbroje, závodů, zkoušek, seminářů, známek, průkazek, protokolů o zkoušce, reklamaci. Fotografie, tréninky o prázdninách, soukromé lekce.

Čl. 4 Pojištění

Každý má známku karate a je tak pojištěn u svazu karate. Doporučuji individuální připojištění.

Čl. 5 Povinnosti klienta

a) splatnost poplatku v termínu

termíny platby: za pololetí únor až červen: do 15.2. za pololetí září až leden: do 25.9.

penále - po uplynutí termínů platby zaplatí klient **za každý den** prodlení 0,5 % = **20 Kč**

dohoda o jiné ceně i jiného data platby - na základě písemné žádosti je možné dohodnout výjimku

b) **doklady**: doručit souhlas s podmínky výuky, příhlášku, dokladovou fotografii, potvrzení od lékaře

c) **vybavení na trénink**: bílé kimono, u začátečnicků sportovní oděv s dlouhými rukávy a nohavicemi, sportovní obuv, nebo naboso. Dodržovat osobní hygienu. Bez řetízků, náramků, náušnic, pearsingu a jiných předmětů na těle a viditelného tetování. Lahvičku vhodného nápoje, ručník, kapesník.

d) **soukromé doučení**. Nedodržení domácí přípravy viz. písmeno h) zdržuje trenéra i ostatní žáky. Doučení je možné soukromou placenou hodinou.

e) **omlouvat neúčast na trénincích předem** - možnost pro trenéra přizpůsobit trénink aktuálnímu složení skupiny – pokud možno neomlouvat se těsně před tréninkem, nebo dokonce v době tréninku !

f) **sledovat a reagovat na sekci „AKTUALITY“**. Všechny informace týkající se výuky a činnosti školy VAKADO jsou zveřejňovány na internetových stránkách (u neproletého klienta jeho zákonný zástupce).

g) **informovat** trenéra o účasti na jakékoliv akci v jiném oddíle bojového umění: semináře, závody, tréninky, letní tábory. Tyto aktivity jsou vítány a svobodným právem klienta.

h) VAKADO trénuje **vážné zájemce** s pravidelnou docházkou 2 krát týdně. Doporučuji věnovat se karate naplno a ostatní sporty dělat rekreačně, neorganizovaně. Součástí výuky je domácí příprava - nutné cvičit minimálně 4x týdně 40 minut, u dětí do 10 let 20 minut - Přínos: 1. rozvoj dovedností, kondice, 2. učí plánování a organizování volného času, 3 učí sebekázní. Všechny podklady cvičení jsou na webu VAKADO.

i) **Odhlášení**: pokud klient nebude pokračovat ve výuce v následující pololetí, je povinen se **písemně odhlásit** do konce ledna pokud nenastoupí v únoru a do konce srpna pokud nenastoupí v září. **Při neodhlášení zaplatí následující pololetí ve výši 51%**. (Smlouvy o tělocvičně a plány se tvoří s předstihem.)

Čl. 6 SOUHLAS se zpracováním osobních údajů podle GDPR – nařízení EP a R EU 2016/679

Souhlasím aby VAKADO zpracovávala a evidovala mé osobní údaje poskytnuté jí v souvislosti s mým členstvím a činností, poskytovala uvedené osobní údaje do centrální evidence příslušného sportovního svazu (technicko-organizační důvody - např. identifikace sportovce při soutěžích, evidence STV apod.). Prohlašuji, že jsem byl řádně informován o všech skutečnostech dle platných ustanovení O ochraně osobních údajů podle Nařízení Evropského parlamentu a Rady EU 2016/679 ze dne 27. dubna 2016.

Čl. 7 Souhlas s pořizováním a zveřejňováním obrazových snímků a obrazových a zvukových záznamů

Přistoupením na podmínky školy VAKADO vyjadřují členové rovněž souhlas s případným pořizováním a zveřejňováním podobizen, obrazových snímků a obrazových a zvukových záznamů týkajících se jejich osoby pro účely svazu Karate a školy VAKADO (např. záznamy tréninků, památeční fotografie, skupinové fotografie, propagační materiály...). Tento souhlas je kdykoliv odvolatelný. Souhlas je vyjadřován v souladu s příslušnými ustanoveními na ochranu osobnosti také podle **General Data Protection Regulation** viz. Čl. 6.

- konec -

Připomínky klienta k „Podmínkám výuky“:

(pokud nejsou, napište „žádné“)

.....
.....

Výše uvedeným podmínkám rozumím a souhlas s nimi stvrzuji ne v tísní, ale svobodně, vážně a při plné způsobilosti k právním úkonům svým vlastnoručním podpisem.

Jméno V datum podpis