

Jaká ekologická opatření by bylo možno provést v našem sportu KARATE

Ing. Jan Vališ

1. ročník trenérské školy
specializace karate
FTVS Praha 2003

Obsah:

1. Úvod – vymezení oblasti hledání ekologických rezerv
2. Hodnocení současného ekologického chování v karate
 - 2.1. Soukromá škola karate VAKADO
 - 2.2. Ekologické výchovné programy VAKADO
3. Hledání dalších rezerv
 - 3.1. Dobrý výchozí ekologický standart – vlastní programy
 - 3.2. Úvaha nad dalšími možnostmi
4. Závěr - význam teorie z FTVS pro ekologické myšlení

1. Úvod – vymezení oblasti hledání ekologických rezerv

Cílem práce je hledat, jak se chovat ekologičtěji v mém sportu. Tento problém mohu řešit ve dvou rovinách. Protože mám vlastní soukromou školu karate „VAKADO“ ve 3 městech, budu se zabývat problémem ve vlastní škole, kde situaci znám a mohu ji řídit a ovlivnit. Toto bude hlavní náplň mé práce.

Protože jsem současně člen a funkcionář svazu karate, mohu se však okrajově zmínit také o možnostech ekologičtějšího chování v rámci svazu.

2. Hodnocení současného ekologického chování v karate

2.1. Soukromá škola karate „VAKADO“

Moje soukromá škola karate VAKADO („VALIŠ - KARATE - DO“) vznikla již v roce 1990 a v současnosti působí pravidelnými tréninky v Kutné Hoře, Čáslavi a Kolíně ve skupinách přibližně po 20 členech.

Převážnou většinu tvoří děti a mládež, ne zřídka kdy však cvičí s dětmi i rodiče.

Škola je řádně evidována pod středočeským svazem karate a její členové získávají technické stupně a závody, účastní se výukových víkendových seminářů s význačnými tuzemskými i zahraničními mistry a letních výcvikových táborů.

Svoji práci propaguje v tisku, ve vývěškách, na jedinečných barevných plakátech vlastní výroby, ve vlastním zpravodaji a na internetu (www.sendme.cz/karate).

2.2. Ekologické výchovné programy VAKADO

Karate samo o sobě působí na charakter žáků. V naší škole se řadu let věnujeme ale i konkrétním výchovným programům. Nejvíce se zabýváme protidrogovou prevencí a životním prostředím. O ekologii se skutečně zajímáme. V roce 2002 jsme vytvořili a přihlásili do grantu města Kutná Hora (kromě programu „ Za život bez drog“) poprvé program „Životní prostředí, čisté město, třídění odpadů“- viz příloha 1. a 2. Součástí grantu byl také přesný finanční rozpočet a jeho plnění – v přílohách neuvádím. Tento program jsme po celý rok plnili a dávali mu publicitu ve vlastním Zpravodaji (viz alespoň jediné číslo – příloha 3) i okresním tisku v regionu zmíněných tří měst. Vytvořili jsme také řadu fotografií z naší ekologické práce, které jsme používali k osvětě např. ve vývěškách všech tří měst – viz příloha 4.a 5. Výchovou k třídění odpadů jsme se zabývali dokonce na vlastním táboře – viz fotografie příloha 6. V roce 2003 jsme se rozhodli netříštit síly a věnovat se dále pouze tomuto jedinému programu ještě intenzivněji. Opět jsme se přihlásili do grantu města Kutná Hora – viz příloha 7. Program jsme však rozšířili do dalších měst, kde jsme také získali podporu jinou ne grantovou cestou.

Závěrem snad mohu konstatovat, že z hlediska výchovy k ekologii je naše škola karate VAKADO v předstihu. Neděláme pouhé nahodilé brigády, ale pracujeme koncepčně v celé šíři: popis problému, výzva a propagace akcí, napojení na jiné subjekty, ekonomická rozvaha, vlastní práce, dokumentace, hodnocení, motivace, odměny, osvěta.

3. Hledání dalších rezerv

3.1. Dobrý výchozí ekologický standart – vlastní programy

Výše zmíněné aktivity našich výchovných programů také v oblasti Životního prostředí jsou, pokud mohu soudit, jistě dobrým výchozím standardem a vzorem pro ostatní. Pokud bychom pouze udržovali tuto neformální aktivitu, jistě bychom udělali ve srovnání s jinými organizacemi velmi mnoho. Za důležitou považuji také trvale vedenou osvětu. Někteří rodiče přihlásili do mé školy své dítě mimo jiné proto, že se jim líbilo právě výchovné působení na naše žáky přes výchovné programy, o kterých se dočetli v tisku.

3.2. Úvaha nad dalšími možnostmi

V mé působnosti mohu jako funkcionář středočeského svazu karate apelovat třeba na organizátory závodů pro třídění plastických lahví od nápojů např. na závodech.

Po vlastních tréninkových hodinách se snažím nabádat klienty k tomu, aby zbytečně neplýtvali vodou ve sprchách. Kontroluji zda jsou po odchodu klientů z tělocvičen a přilehlých prostor zhasnuty všechny spotřebiče elektřiny.

Díky pečlivé evidenci veškerých kimon, které zajišťuji pro své klienty, jsem schopen mezi nimi organizovat vzájemný prodej například použitých kimon, ze kterých děti a mládež časem vyrostou, nebo když karate ukončí. Jistě že jde především o výhodný obchod pro obě strany, není však zanedbatelné hledisko ekologické – šetříme výrobu nových kimon a nevhazujeme do odpadu předčasně starší výstroj. Je třeba to takto učit chápat a cítit ostatní.

Každý den používám pro dopravu na trénink osobní vůz. Čištění vozidla vždy budu nadále provádět pouze v mycích linkách. Pokusím se při hledání sponzora pro nový, tedy ekologičtější vůz, apelovat důvody ekologickými.

Jako trenér jsem si vědom své zodpovědnosti v chování před svými žáky jako jejich vzor. Mohu na ně působit ve všech případech chování a pokud je mi ekologické cítění vlastní, samozřejmě i tam.

Za prvořadě důležité považuji osvětu a vzdělání. Pokud nyní hovořím s jinými trenéry o sportu, zmiňuji se o zajímavostech které studujeme na fakultě a také o důležitosti ekologického myšlení. Také proto budu propagovat trenérskou školu kterou právě navštěvuji a kde se studenti setkají také s významem ekologie.

Jistě je dobré podporovat ekologické jednání zdola, rozhodující význam však mají strategická rozhodnutí na úrovni měst, státu i nadnárodní. I zde však může mít trenérské působení význam. Pokud v dětství či mládí trenér ovlivní tvořící se mladou osobnost kladně ke vztahu i k ekologii, může ona v budoucnu učinit velká rozhodnutí v tomto duchu např. v roli zákonodárce, člena vlády atd.

4. Závěr – význam teorie z FTVS pro ekologické myšlení

Slušelo by se poděkovat všem nositelům a šířitelům vzdělání a připomenout zajímavé přísloví „nejlepší praxe je dobrá teorie“. Míním tím svoje uspokojení nad tím, že předmět „Sport a životní prostředí“ na FTVS rozhodně necítím jako okrajový, ba naopak jsem si přinejmenším uvědomil problém ekologie také ve sportu, podnítil mě vytrvat v současném ekologickém působení a hledat další rezervy. Díky předmětu jsem se dověděl o systému v organizovaném úsilí pro ekologické jednání a pramenech, kde hledat pomoc. Při prosazování vlastních programů se tak mohu odvolávat k autoritativním organizacím a předpisům o kterých jsem dříve nevěděl.

Ing. Jan Vališ

Přílohy:

1. Přihlášený grant „Životní prostředí“ na rok 2002
2. Zpráva o plnění grantu za rok 2002
3. Zpravodaj VAKADO 12 / 2002
4. Fotografie – sběr a třídění odpadků v přírodě 2002
5. Fotografie – likvidace pneumatik z černé sládky dětskou silou 2002
6. Fotografie – ekologická výchova také na táboře
7. Přihlášený grant „Životní prostředí“ na rok 2003

Projekt: Životní prostředí, čisté město, třídění odpadu 2002

Soukromá škola „VALIS - KARATE - DO“
17. listopadu 108, 284 01 Kutná Hora

Úvod - Soukromá škola „VALIS - KARATE - DO“ zahrnuje do své činnosti kromě tělovýchovy a závodů také výchovné programy. Jedním z nich je působení dětí a mládež při vztahu ke krajině, čistotě města a životnímu prostředí.

Konceptce 2002

1. Lesopark Kaňk

Vyčistíme cestu od parkoviště na sídlišti Šipší směrem na Kaňk až k památníku obětem hornických bouří u vysílače TV Prima. Sebereme odpad také v přílehlých cestách. Odpad rozdělíme podle potřeby.

2. Sídliště Šipší

Provedeme jarní úklid na frekventovaných ulicích sídliště Šipší. Pro tuto akci získáme také děti mimo naši školu. Odpad rozdělíme.

3. Třídění odpadu

Budeme na děti působit, aby si ověřovali význam životního prostředí, důležitost třídění odpadu. Zdůrazníme, že město i stát vynakládají nemalé prostředky do této oblasti a jsou to sami občané, kteří jsou za životní prostředí a čistotu kulturní krajiny zodpovědní.

Akce vyhlásíme a vyhodnotíme v měsíčním zpravodaji VAKADO, v radničních a místních novinách a ve vývěsní skříňce. Zakoupíme pomůcky pro sběr. Všechny zúčastněné děti odměníme. Poučíme děti vhodnou formou o třídění odpadu a jeho významu.

Závěr:

Zádáme Vás tímto o dotaci na výše uvedený projekt ve výši 9.000 Kč na celý rok 2002

Ing. Jan Vališ

V Kutné Hoře, 6.2.2002

Projekt: Životní prostředí, čisté město, třídění odpadu 2002

Zpráva o plnění

Karatisté školy VAKADO poctivě naplňovali cíle, které si určili ve své koncepci 2002:

1. Lesopark Kaňk

„Vyčistíme cestu od parkoviště na sídlišti Šipší směrem na Kaňk až k památníku obětem hornických bouří u vysílače TV Prima. Sebereme odpad také v přílehlých cestách. Odpad rozdělíme. Tento lesopark budeme během roku udržovat a za tím účelem akci opakovat podle potřeby.“

Splněno. Uskutečnily jsme mnoho organizovaných akcí a sebrali překvapující množství odpadků nejružnějšího druhu. Vyhledávali jsme a likvidovali vznikající černé skládky. Při poslední akci děti vlastními silami dopravily na sběrné místo dokonce čtyři pneumatiky z jednoho z nejvýše položených míst. Viz příloha barevný plakát

2. Sídliště Šipší

„Provedeme jarní úklid na frekventovaných ulicích sídliště Šipší. Pro tuto akci získáme také děti mimo naši školu. Odpad rozdělíme.“

Plněno. Nadále chceme pokračovat. Problém sídliště však bude třeba řešit komplexně, neukázněnost občanů je velká.

3. Třídění odpadu

„Budeme na děti působit, aby si ověřovali význam životního prostředí, důležitost třídění odpadu. Zdůrazníme, že město i stát vynakládají nemalé prostředky do této oblasti a jsou to sami občané, kteří jsou za životní prostředí a čistotu kulturní krajiny zodpovědní.“

Splněno. Při každé sběrné akci jsme hovořili o významu třídění odpadů a prakticky jej prováděli. Také na letním táboře... viz příloha barevný plakát. Navštívili jsme i sběrný dvůr.

„Akce vyhlásíme a vyhodnotíme v měsíčním zpravodaji VAKADO, v radničních a místních novinách a ve vývěsní skříňce. Zakoupíme pomůcky pro sběr. Všechny zúčastněné děti odměníme. Poučíme děti vhodnou formou o třídění odpadu a jeho významu.“

Splněno. Osvětu výchovného programu jsme se věnovali po celý rok... viz příloha celkem v 9 (!) číslech zpravodaje VAKADO. Zakoupili jsme bezpečnostní pomůcky. Vzali jsme na vědomí poznámku městské rady o nebezpečí při sběru. Používali jsme kovové kleště na dorty, aby děti nepřišly do styku s odpadky dotykem. Bezprostředně po každé akci byly děti odměněny. Dále byly odměněny na celoročním vyhodnocení při akci „Vánoce s VAKADO“, kde jsme slavnostně vyhlásili nejúspěšnější adepty.

Závěr: Plnění programu jsme se věnovali po celý rok. Podnikli jsme mnoho výprav do přírody, kde jsme bezpečným způsobem zlikvidovali desítky tašek odpadů a 4 pneumatiky. Odpad jsme následně třídili. Celý rok jsme program diskutovali, zveřejňovali, odměňovali a slavnostně vyhlásili nejlepší. Z našich akcí jsme pořídili krásné propagační obrázky. Vždy jsme zveřejňovali, že program plníme za finanční podpory města Kutná Hora. Děkuji městu za podporu a svým žákům za příkladnou pomoc. Konkrétní akce se jmenují a daty viz Příloha druhá str.

Za VAKADO trenér... Ing. Jan Vališ

↑ Příloha 1.

↑ Příloha 3.

↑ Příloha 2.

Zpravodaj VALIS - KARATE - DO 12 / 2002

vydal Ing. Jan Vališ, 284 01 Kutná Hora, 17. listopadu 108, ☎ 327 523 272, mobil 721 844 285
E-mail: karate@sendme.cz Distribuce: klienti soukromé školy VAKADO, internet: www.sendme.cz/karate,

Co bylo

Životní prostředí, čisté město, třídění odpadů

Další akce čištění přírody se v sobotu 16.11. se mnou zúčastnili karatisté ze skupiny Kutná Hora: Adamec Tomáš, Bláha Miloš, Dolejší Lukáš, Jiří Flachš, Lukáš Krasenský, Procházka Tomáš a Snížek Pavel. Tentokrát jsme měli speciální úkol: stáhnou z vrcholu lesoparku Kaňk 4 odhozené pneumatiky. I když jsme se všichni vystřídali, táhnout pneumatiky na provazu za sebou asi 2 km bylo zvláště pro děti fyzicky náročné. Rád bych proto touto cestou vyslovil všem jmenovaným uznání. Další odměnou – samozřejmě kromě sladkostí jako vždy po akci – budou jistě krásné fotografie, které digitálně pořídil také náš člen – Ladislav Exner. Dále jsme opět vyčistili od odpadků speciálními kleštěmi hlavní cestu k lesoparku, část ulice a prostor před popelnicí. Počasí nám přálo, zřejmě to byl poslední nečekaně hodně teplý víkend předzimou.

Závodů v Nymburce v sobotu 23.11.2002

se zúčastnili: za KH: Lukáš Krasenský, Miloš Bláha, za ČA: Jan Smékal a Michal Fendrych kate. Rodičům děkuji za zastoupení! Bohužel naše výprava nebyla spojena s organizací a atmosférou závodů.

Zkoušky STV 26.11.02

Blahopřejímto karateka, kteří získali nebo povýšili svůj technický stupeň: 8.kyu (bílý pás): Herzogová Kateřina, Kouzňetsov Anton, Schneider Jiří – KO, Nádvorník Jiří KH, 7.kyu (žlutý): Bláhová Anežka KH, Martinovský Jiří CA, 6.kyu (zelený): Exner Ladislav KH, Kurka Ondřej, Kéglí Marek, Pluhař David – KO, 5.kyu (první fialový): Fendrych Michal CA. Celkem z 61 členů VAKADO má 35 karateka nějaký pás, z toho 8 jich má bílý pás, 11 žlutý, 12 zelený, 2 první fialový, 2 druhý fialový a jeden první hnědý. Dohromady je to 90 úspěšných zkoušek. Pokud bych počítal také sebe, vyjde zajímavé číslo 99.

Vánoční cena Mladé Boleslavi 9.ročník sobota 30. listopadu 2002

Na těchto asi největších závodech roku za VAKADO startovali: Miloš Bláha KH, Pavel Bač a Jan Smékal CA. Michal Martinovský CA se s tatinkem zúčastnil jako divák, což také hodnotím pozitivně. V konkurenci 420 závodníků z 50 oddílů (!) včetně 4 klubů ze Slovenska se sice naši závodníci neumístili, ale patří jim uznání stejně jako jejich rodičům za odvoz. Vánoční cena MB byla součástí kampaně „Sportem proti drogám“ a protože také my letos plníme tento program v naší škole, děkuji ještě jednou všem zúčastněným za podporu dobré myšlenky. Uznání bych chtěl vyjádřit organizátorům soutěže, především našemu předsedovi středočeského kraje Ladislavu Marešovi. Současné jsem nebyl spokojen s výkony a chování některých rozhodčích.

Zrušená adresa

Adresa našich internetových stránek http://vakado.hyperlink.cz od listopadu přestává platit - cpress tuto službu zrušil. Nadále trvá adresa www.sendme.cz/karate

Poděkování sponzorům

V souvislosti s koncem kalendářního roku bych si dovoluji upřímně poděkovat všem, kteří pomohli v letošním roce naší škole. Jejich podíl na celkových výsledcích školy VAKADO je nesporný.

● Město Kutná Hora ● Firma REO RVE Entsorgung skládka Čáslav ● Beneš pekárna s.r.o. ● Dropp - press s.r.o. ● tlakové liti odlitků ze slitin hliníku Čáslav ● Obnova památek s.r.o. – stavební společnost Kutná Hora ● Martenzits s.r.o. – indukční povrchové kalení Praha ● sdružení Starý a Semrád – oprava manipulační techniky Podousy ● Herold – obchod s dřevařským materiálem Kutná Hora ● Barvy Ehrman s.r.o. – Kolín Sedražice ● pan Schneider Jiří z Kolína ● pan a paní Kalčíčovi z Močovic

Děkuji také všem ostatním za jakoukoliv drobnou pomoc a těm, kteří si nepřáli být jmenováni.

Zpráva o činnosti

Není nutná. Jednak poleteří nekončí kalendářním rokem, ale koncem ledna a také všechny informace jsou průběžně zveřejňovány v našem Zpravodaji – v tom jsme mezi ostatními oddíly karate originální. Všechna čísla z posledních 12 měsíců jsou na našich internetových stránkách.

Co bude

Etiketa v konkrétních případech

Síbil jsem, ale probereme pro nedostatek místa v příštím zpravodaji.

Pozvánka pro klienty a rodiče

VANOCE s VAKADO pátek 13.12.02 17:00 - 20:00 těl. ZS J. Palacha Kutná Hora!

Vážení rodiče, příbuzní, milé děti! Zvu Vás na slavnostní VANOCE s VAKADO 2002!

Tato naše největší akce roku je povinná pro žáky ze všech obcí a minimálně jednoho rodiče. Samozřejmě jsou vítáni také sourozenci, prarodiče, kamarádi. Termín byl zvolen promyšleně, aby co nejvíce vyhovoval. **Všichni žáci nastoupí v čistých kimonech.** Doporučuji také sportovní obuv a další pohodlné oblečení, neboť spolu budeme trávit 3 hodiny bohatého programu plného her, soutěží, ukázek, povídaní a pohostění. Svoje výtvary na téma našich výchovných programů „Závit bez drog“ a „Životní prostředí“ můžete ještě přinést, aby byly zařazeny do soutěže. Nejlepší zde budou odměněni! Základní škola J. Palacha se nachází směrem od Kaučádu nahoru na konci sídliště. Vchod je ze strany 90 metrů vlevo, pokud se postavíte čelem k hlavnímu vchodu.

Program:

- Slavnostní nástup
- Soutěže mezi městy Čáslav, Kolín, Kutná Hora v překážkových dráhách a jiných aktivitách
- Závody členů VAKADO v kata i zápas
- Ukázky bojových umění
- Kulturní program – pokračování soutěže mezi městy
- Výměna Vánočních dárečků. Děti se na trénincích nebo na místě domluví s kým si vymění dáreček. Cca asi 100 Kč, nebo vlastní výtvar.

Sebou:

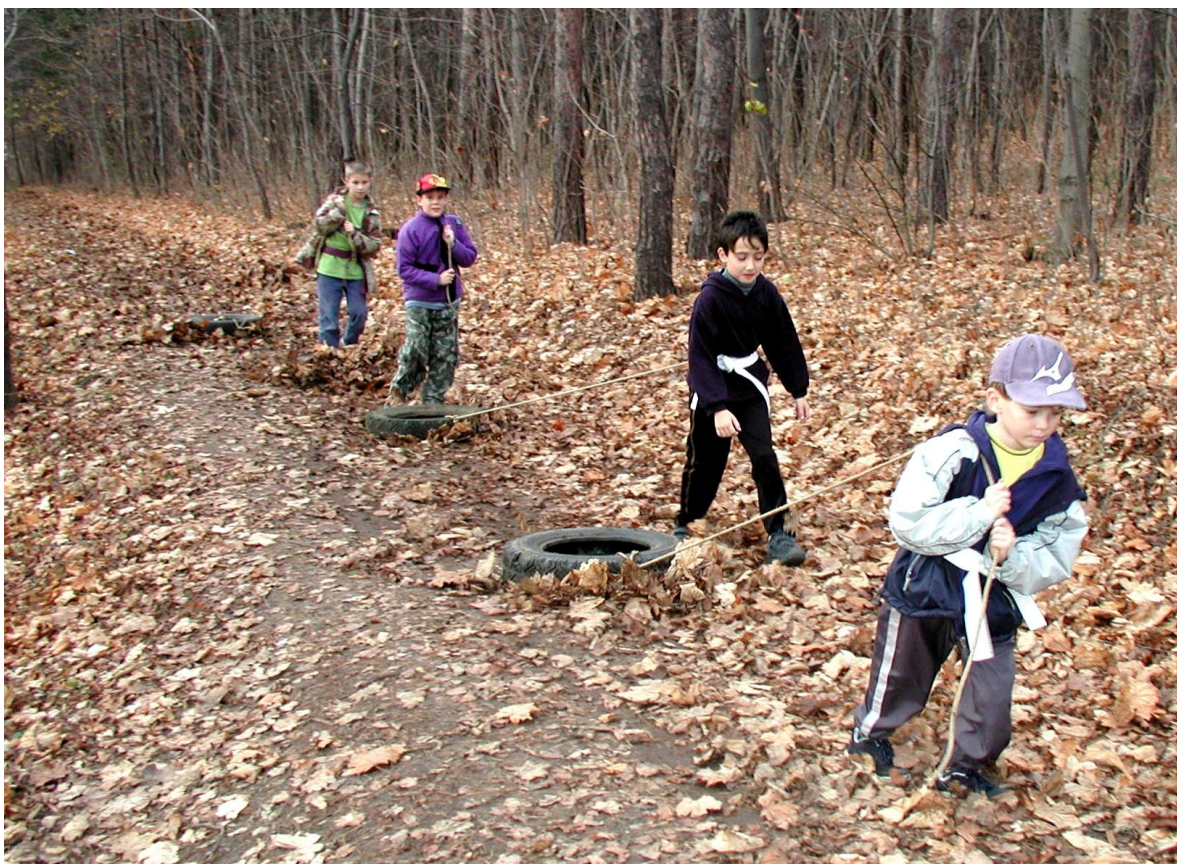
Přezůvky, hrníček na čaj, dáreček, 10 kousků vánočního cukroví na společnou misu, 30 Kč dohromady za klienta a jeho rodinu.

Těší se Ing. Jan Vališ 327 52 32 72, 721 844 285

Investor prosincového zpravodaje a akcí karate tohoto měsíce

Náš výchovný program 2002 „Životní prostředí“ spolufinancuje město Kutná Hora

Příloha 4. a Příloha 5. Sběr a třídění odpadků v přírodě a likvidace pneumatik





Příloha 6. – ekologická likvidace plastových lahví na táboře v Jinolicích r. 2002



Projekt: Životní prostředí, čisté město, třídění odpadu 2003

Škola karate „VAKADO“

17. listopadu 108, 284 01 Kutná Hora, ☎327 52 32 72

Uvod - Soukromá škola „VALIŠ - KARATE - DO“ zahrnuje do své činnosti také výchovné programy. Jedním z nich je působení na děti a mládež při vztahu k čistotě města a životnímu prostředí.

Poznámka 1: v roce 2002 jsme přihlásili dva projekty: „Životní prostředí, čisté město, třídění odpadu“ - čerpali jsme 9000 Kč a „Za život bez drog“ - čerpáno 7000 Kč. V roce 2003 bychom si chtěli od Drog odpočinout a věnovat celé úsilí na Životní prostředí. Jsme přesvědčeni, že pokud navážeme na úspěšnou práci z roku 2002 a rozšíříme ji, vykonáme pro město a výchovu dětí mnoho. Pokud získáme požadovanou částku 20.000 Kč na tento program, nebudeme v roce 2003 stejně jako loni již od města žádat žádné peníze na tělovýchovu.

Poznámka 2: Bereme vážně poznámku městské rady o bezpečnosti dětí a při sběru a třídění používáme kovové kleště na dory. Domníváme se, že je lepší opatrně i nebezpečné odpady vyhledávat, nežli na ně nepřípravě narazit.

Koncepce 2003

1. Lesopark Kaňk

Vyčistíme cestu od parkoviště na sídlišti Šipšů směrem na Kaňk a budeme udržovat sběrem odpadků všechny cesty v celém lesoparku!

2. Sídliště Šipšů

Zapojíme se do koncepce řešení situace odpadků na sídlišti.
Pro tuto akci získáme také děti mimo naší školu karate.

3. Třídění odpadu

Budeme na děti působit, aby si ovědomovaly význam životního prostředí, důležitost třídění odpadu. Zdůrazníme, že město i stát vynakládají nemalé prostředky do této oblasti a jsou to sami občané, kteří jsou za životní prostředí a čistotu kulturní krajiny zodpovědní. Při všech akcích budeme sbíraný odpad třídít.

Akce vyhlásíme a vyhodnotíme v měsíčním zpravodaji VAKADO, v radničních i místních novinách a ve vývěsní skříňce. Zakoupíme pomůcky pro sběr. Všechny zúčastněné děti odměníme. Poučíme děti vhodnou formou o třídění odpadu a jeho významu.

Závěr:

Zádáme Vás tímto o dotaci na výše uvedený projekt ve výši 20.000 Kč na celý rok 2003

Ing. Jan Vališ