

☞ Co bylo ☜

Zkoušky na STV – pásy karate – čt 17.4.2008

Zkoušky na STV, čili stupně technické vyspělosti, nebo lidově „pásy karate“ proběhly podle plánu 17.dubna 2008 ve čtvrtek od 18:00 hodin v naší tělocvičně ZŠ Jana Palacha v Kutné Hoře. Zkoušení byli kandidáti ze všech skupin, od přípravy po dospělé. Nejmladšímu kandidátu bylo 10 let a nejstaršímu 49 let. Rád bych poblahopřál všem, kteří úspěšně složili tyto technické stupně: první, bílý pás získali Martin **Klečka**, Petr **Macek**, Petr **Nevole**, Jan **Siřínek** a Marek **Starý**. Druhý, žlutý pás získali PaedDr. Richard **Borecký**, Miroslav **Svoboda**, Michal **Valoušek**. Třetí, zelený pás získali Michal **Hynek** a Jaroslav **Starý**. První hnědý pás získal Ladislav **Exner**. Ať Vaše pásy dál tmavnou !

So 24.5.2008 – Bojovka i program „Životní prostředí“

Konečně řádně prosluněnou květnovou sobotu jsme s dětmi z Přípravy uskutečnili opět výlet do lesoparku Kaňk, kde jsme strávili dopoledne plné her: běh v terénu, házení létajících talířů, hledání min, skok ze svahu a oblíbené dobývání pevnosti šiškovou válkou - ochranné brýle byly povinné.



Cestou zpět jsme zlikvidovali další černou skládku a mnoho odpadků při cestě a okolo laviček „U kamene“. Samozřejmě jako obvykle bezdotykově pomocí železných kleští. Odpad jsme roztřídili.



Plnili jsme tak program „Ven Ven Ven“ a program „Životní prostředí, čisté město, třídění odpadů“. Akce se spolu s trenérem zúčastnili Tomáš Tvrdík a tatínek František, Jaromír Fialka s maminkou Maruškou a kamarádkou Anetou Vacíkovou a kamarádem Davidem Semerádem, Klára Kosová s kamarádkou Lenkou Hubáčkovou, Pepík Vařečka s maminkou Hanou a babičkou Hanou Vejsadovou i bráškové dvojčata Vít a Vilém. Trenér děkuje jmenovaným za plnění programu „Životní prostředí“, které letos podporuje **AVE CZ odpadové hospodářství s.r.o.** (skládky Čáslav) a **město Kutná Hora**. A pozor ! Za účast na prospěšné akci, uděleno 5 bodů každému členu přípravy VAKADO a navíc po jednom bodě za každou další osobu, která se s ním zúčastnila a pomáhala.

Zkoušky na pásy karate – čt 23.6.2008

Pro ty, kteří se nemohli zúčastnit zkoušek v dubnu, je připraven před prázdninami další termín na v pondělí v posledním týdnu v červnu. Protože mezi jednotlivými zkouškami jsou povinné časové odstupy, je dobré termín před prázdninami využít, aby zájemci o další stupně mohli na podzim pokračovat.

VAKADO vymyslela MISS kimono



Další originální akci vymyslela škola karate VAKADO: soutěž Miss kimono. Pokud je mi známo, neviděl jsem ji nikde v ČR ani jinde ve světě. Snahou je propagace karate, při které by se využil současný trend předvádění se. Existují různé soutěže Miss: Miss krásy, Miss aerobik, Miss Internet, Miss mokré tričko, Miss Junior, Miss Roma, Miss Orient, Miss Silonky, Miss Akademia, Miss Agro, Miss Natura, Miss intelligence, Miss plastické chirurgie, Miss Shakti a jiné. Ale ještě nikoho nenapadlo spojit krásu a čistotu klasiky bojových umění se současným exhibicionismem. A karate-gi, tedy kimono, je jeden z nejkrásnějších stejnokrojů, s tradicí a svojí filosofií. První soutěž jsem zorganizoval na Střední odborné škole a středním odborném učilišti řemesel v Kutné Hoře, známá pod starým názvem Teplotechna. Začátkem května proběhl výběr finalistek, které můžete spatřit zde vlevo, v červnu pak proběhne focení v kimonech a vyhlášení vítězek. Chtěl bych touto cestou poděkovat za spolupráci zmíněné škole, fotografovi panu René Svobodovi a dalším - jejich loga jsou součástí plakátů. Další informace o Miss Kimono jsou také na našich stránkách.

BODY – vyhodnocení pololetí – čt 26.6.2008

Poslední trénink před prázdninami proběhne na tréninku Přípravky vyhodnocení bodování za celé pololetí. Body děti dostávají za účast na trénincích a akcích VAKADO, dílčí vítězství na trénincích, kázeň a vytírání podlahy tělocvičny. První tři nejlepší děti budou jako vždy odměněni.

Investor květnového zpravodaje 2008 a akcí karate tohoto měsíce:

m sp

... zkušenost, na které neuklouznete

**Dovozce španělských obkladů a dlažeb
Dodavatel stavebního materiálu**

Kutná Hora

☎ 724 184 960

www.msp.cz