

👉 Co bylo 👈

Vánoce s VAKADO 2009

Ve čtvrtek 17.12.2009 proběhl již devátý ročník naší největší akce VÁNOCE s VAKADO ve velké tělocvičně ZŠ Jana Palacha Kutná Hora. Letošní zajímavostí bylo, že vystoupení navazovala rychle za sebou a za necelou hodinu jsme byli hotovi včetně nástupu a rozcvičení. Se svým programem vystoupili zástupci všech věkových skupin: mladší přípravka, starší přípravka, základní skupina i skupina dospělých. Vystoupení zpestřila tanečním vystoupením děvčata ze skupiny EMM disko

tanec ze ZŠ Jana Palacha. Děkuji desetičlennému pracovnímu týmu rodičů, kteří pomáhali a přispěli k hladkému průběhu akce, především panu Jackovičovi a paní Hrdličkové. Nemáte prosím ještě někdo z této akce nějaké pěkné fotografie ? S celou Vánoční akcí jsem byl spokojen a jsem hrdý na to, že si dokážeme udělat vystoupení sami, je to lepší nežli pasivní zábava. Příští desátý ročník, plánuji udělat ve velkém stylu, budeme se ještě déle postupně připravovat.



Zkoušky v březnu

Předběžně dávám na vědomí, že zkoušky plánuji na březen a na červen. Kdo má zájem, sami se u mě přihlaste. Osobně bych chtěl v březnu vyzkoušet asi 10 lidí, kteří podle mého soudu mají šanci uspět. V červnu potom mimo jiné dám

možnost účastnit se zkoušek všem dětem z mladší přípravy. Informace o významu zkoušek, pásech karate, ale i obsah a provedení zkoušek najdete na našich webových stránkách ! Tak žádné výmluvy, ale cvičit ! Na obrázku: ze zkoušek v roce 2006.



Dva tréninky povinné

Karate není pouze sport. Mělo by se postupně stát stylem života, měli bychom používat jeho tradice, filosofii a moudrosti v běžném životě, mělo by být nástrojem jak měnit sebe sama v lepšího člověka v souladu s vesmírem. K tomu je potřeba dlouhá cesta a tvrdá práce. Kdo se dá jednou na tuto krásnou cestu, měl by mít karate v srdci a zabývat se jím každý den. Vždy mi

je líto, když někdo dá přednost fotbalu, florbalu atd. před karate. Všechny sporty jsou dobré, ale kdo si vybere jednu karate, které je mnohem více, měl by ostatní sporty používat jako doplňující aktivity. Já jako trenér bych se měl chovat a připravovat tréninky tak, abych žáky o významu bojových umění pro život přesvědčil. Potřebuji spolupráci, potřebuji aby žáci mě a sami sobě

dali čas a prostor. Jedna hodina týdně k tomu nestačí a dvě hodiny týdně je minimum. Od února 2010 budou dva tréninky pro starší přípravku a základní skupinu povinné. Výjimku dělám u mladší přípravy a Dospělých 30-60 let, ale i tam budu tlačit na 2 tréninky týdně do budoucna. Jsme soukromá škola s trenérem 1.třídy a jsme karatisti, mělo by to být vidět.

Kolín po 10 letech skončil

S lítostí oznamuji, že po 10 letech končím tréninky v Kolíně. Přes neustálou propagaci a tréninky v největší a nejkrásnější hale v Kolíně se nepodařilo zvednout členskou základnu – její vývoj viz níže v tabulce. A to i přesto, že před dvěma lety byl zrušen v Kolíně po 30 letech jiný oddíl a dalo by se očekávat snížení konkurence. Nechci plýtvat svým trenérským potenciálem a soustředím síly na Kutnou Horu, kde máme 4 skupiny pěkně rozdělené podle věku.

II. 1999	I. 2000	II. 2000	I. 2001	II. 2001	I. 2002	II. 2002	I. 2003	II. 2003	I. 2004	II. 2004
36	22	13	22	18	20	25	25	18	16	16
I. 2005	II. 2005	I. 2006	II. 2006	I. 2007	II. 2007	I. 2008	II. 2008	I. 2009	II. 2009	I. 2010
9	10	8	10+4	7+4	8	7	10	5	5	5



Investor lednového zpravodaje 2010 a akcí karate tohoto měsíce:

SILNICE ČÁSLAV – HOLDING, a.s.

Chotusická 1121, 286 22 Čáslav ☎ 327 31 23 51 silnice@silnicecaslav.cz