

Co bylo

Úterý 1.6.2010 – místo tréninků přípravek Dětský den

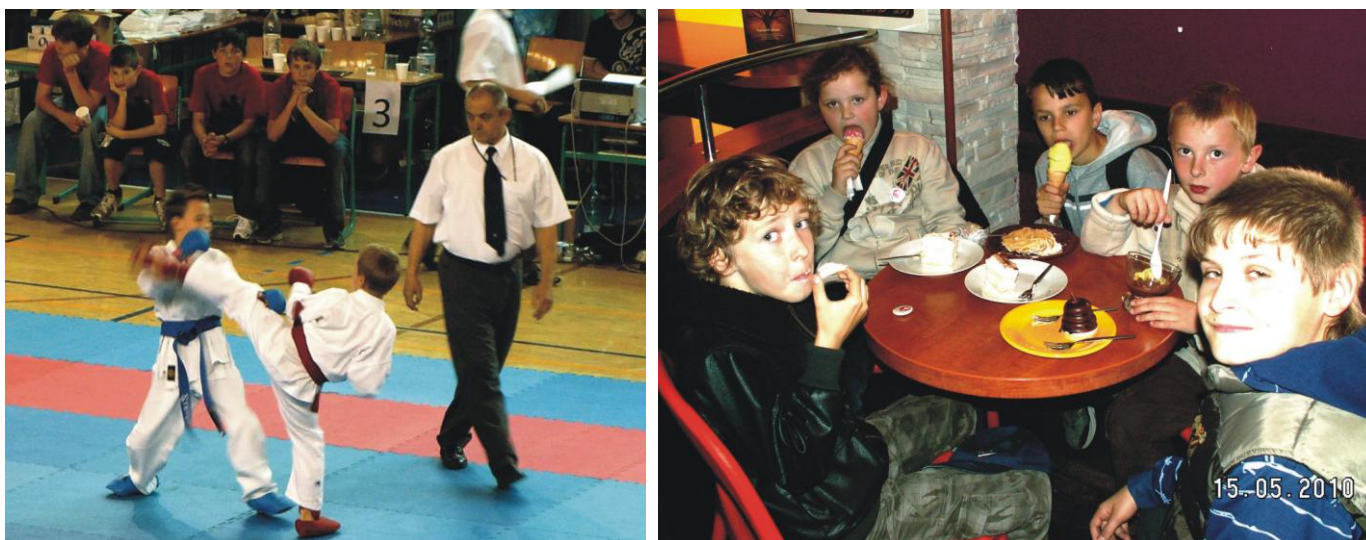
Dětského dne na školním hřišti ZŠ Jana Palacha se zúčastnily místo tréninků děti z naší přípravy. Můžeme se pochlubit, že naše škola VAKADO vytvořila pro děti dokonce pět soutěžních disciplín: hod na terč šipkami,

přerážení věčných desek, zápas s chrániči, probíhání provazů a skákání na trampolíně. Však se o nás zmínil také týdeník Obzory Kutnohorska. Také jsme děti odměňovali. Děkuji rodičům za jejich významnou pomoc



Závody Nymburk 15.5.2010

Výletu do Nymburka se na závody Wakizaši Cup se zúčastnili Petr Macek, Pepík Vařečka, Jaromír Fialka, Klára Kosová, Jonáš Hrdlička s maminkou a Jarda Kotlaba. Cílem bylo okouknout atmosféru závodů a informace o pravidlech na místě, jako příprava na budoucí soutěžení. Jak vidíte, skončili jsme v cukrárně.



Co se dělo a povedlo v tomto pololetí

Zkoušky na pásy, výlet na závody, akce v přírodě, Dětský den, natočené techniky a řízené kumite pro zkoušky pro první 3 pásy, fotografie a filmy z našich akcí. Začátek s přerážecími technikami na speciálních věčných deskách. Užíváme si klimatizovanou a vybavenou tělocvičnu. V této souvislosti děkuji za pomoc při vytírání. Věřím, že každý čas který jsme spolu strávili v Dojo, nebo jinde, byl pro Vás obohacením. Děkuji za Vaši účast a za pomoc rodičům !!

Poslední trénink a uzávěrka bodování – út 29.6.

V út 29.6.2010 po tréninku mladší přípravy budou od 17:15 slavnostně vyhlášeny výsledky bodování a odměnění vítězové. Prosil bych, aby se pokud to půjde dostavili i členové ostatních skupin a u dětí samozřejmě rodiče a jejich přátelé. Bodování je jednoduchý systém, který ukazuje na celkovou aktivitu žáka v naší škole karate VAKADO.

Slavnostní posezení dospělých – po 28.6. 20:00

V pondělí 28.6.2010 bude trénink pro skupinu „Dospělí 30-60 let“ od 18:30 do 19:30 a poté se odebereme do restaurace Bowling PIZZERIA Kutná Hora za čerpací stanici v Sedleci. Jako obvykle posedíme, vyhodnotíme činnost a body, naplánujeme a pobavíme se. Slibuji, že pozvu všechny dospělé, kteří k nám v minulosti chodili.

Tréninky o prázdninách – čtvrtky od 18:00

Podobně jako loni mám pro Vás bonus. Pravidelné tréninky každý čtvrtek na umělém trávníku fotbalového hřiště hned vedle naší tělocvičny. Pozvání je pro každého, kdo má alespoň první pásek karate, tedy 8.kyu. Ale mohou se na nás přijít podívat také ostatní děti s rodiči a hrát si zde třeba míčové, atletické, gymnastické hry. **Foto srpen 2009**



Po prázdninách

Tréninky začnou druhý týden v září. Tedy pro dospělé v po 6.9.2010 a pro ostatní v út 7.9.2010. Aktuální informace budou na internetu a také mě doufám zavoláte. Věřím, že budete pokračovat na započaté cestě. Všichni můžeme být nejlepší, nebo vynikající, nebo aspoň dost dobří. Jenom slaboši se vzdají a potom celý život hledají viníky za svoje neúspěchy. Chci Vás požádat, abyste se snažili přivést nové kamarády. Odměna 200 Kč za získaného člena.

Velmi děkuji firmě ALFA – FOOD s.r.o. za významnou podporu všech našich akcí

Investor červnového zpravodaje 2010 a akcí karate tohoto měsíce:

ALFA - FOOD s.r.o.

Výroba potravinářských příměsí

280 02 Kolín, K Vinici 1378, ☎ 321 715 811
e-mail: info@alfa-food.cz www.alfa-food.cz