

## Co bylo



### Příspěvky našich karateka

**Klára Kosová + Jaromír Fialka**

Byl bych rád, kdybyste více přispívali do našeho zpravodaje VAKADO. Články, obrázky, čímkoliv. Pomůžete mi naplnit a zpestřit obsah Zpravodaje a jistě pobavíte své kamarády. Nezpomeňte, že příspěvky se také bodují. Tentokrát přispěla Klára a Jaromír. Obrázek Klárky je ze střeleckých závodů lučišníků v zámeckém parku ve Žlebech, kde mimo jiné mají její rodiče známou „Hospůdku u Kosů.“ Takže až někdy pojedete kolem, třeba do místního krásného opraveného novogotického zámku, vzpomeňte si a zastavte se na občerstvení. Zajímavé, jak se nám sešly obrázky, také Jaromír je zde zvěčněn se zbraní. Tak jen bych si přál, aby pokud se někdy dostaneme ke zbraním, aby nám sloužily vždy pouze pro sportovní vyžití, nebo obranu. Čekám další příspěvky !



## Sobota - 03.04.2010 - hry v přírodě i úklid

Po týdnu jsme opět vyrazili do Nádrže, abychom pokračovali v úklidu a mohli si zde v budoucnu bezpečněji hrát. Důkladně jsme vyčistili první čtyři panely u vstupu. Vykopali jsme drny ve spárách a důkladně zametli a vypálili trávu u výpusti. Pohráli jsme si, vypustili létající lampión a také sebrali mnoho

odpadků na cestě domů. Je až zarážející, kolik se jich nových objevilo za jediný týden ! Docela jsme se pobavili, jaké nadšení některé nelezené odpadky u dětí vyvolaly, zejména integrální přilba, žehlička, autozrcátko, autoopěrka hlavy. Bylo nás třináct: Petr Macek 12 + Pavlík Jiřík „František“ 5/ Pepík Vařečka 9

s bráškami Vítkem 6 a Vilémem 6, babičkou Hankou Vejsadovou a sestřenicí Anežkou Vejsadovou 2,5 / Jaromír Fialka 10 + dvojčata Katka 10 a Rošťa 10 Doupalovi / Ondra Bartušek 7 s tatínkem / a moje trenérská maličkost. Děkuji všem za pomoc, hlavně dospělým, tentokrát jsme si docela fyzicky mákli.



Na obrázcích: poctivý úklid zlomku plochy nádrže a dary země, neboli co jsme našli na černých skládkách



## Zkoušky v červnu - Čt 24.6.2010 – 17:00 hod

Dostaví se všichni, i příprava a děti, které chodí jen v úterý. Po společné rozcvičce všechny děti z mladší přípravy si zkusí jako zkoušky a potom se budeme dívat na skutečné zkoušky.

**Kandidátka:** doporučuji zkoušky těmto kandidátům: bílý pás **8.kyu** první zkouška: KH: Hubený Mirek, Kotlaba Jaroslav / žlutý pás **7.kyu**: KHP2: Slavotínek Kryštof, Vařečka Pepík, Fialka Jaromír, KH: Klinger Petr, Sedláček Matěj, SE: Funda Radek, Fereš Pavel, / zelený pás **6.kyu**: KHP2: Klečka Martin, Klinger Jan, Kosová Klára, Macek Petr, KH Antal Zoltán, **Podmínky:** 200 Kč na známku svazu karate + poplatek za zkoušku: 8. i 7.kyu 200 Kč, 6.kyu 250 Kč. Další podmínkou je lékařské potvrzení mladší 1 rok v průkazce. Kdo jde na první zkoušky a nemá ještě průkaz, zakoupí ho u mě za 100 Kč. Zájemci se přihlásí co nejdříve u mě a uhradí výše uvedené poplatky. Kdo jde na opravné zkoušky po neúspěchu v březnu, zkoušky neplatí, pouze 50 Kč pro svaz karate. Součástí zkoušek bude přerážení desek tameši-vari a volný zápas. Nezapomeňte si chrániče. Zkoušky jsou nahrané na našich stránkách.

Chťel jsem aby se o bílý pás pokusily také všechny **děti z mladší přípravy**, ale nestihneme se připravit i když na zkoušky se stále více zaměřujeme několik týdnů. Pět dětí skončilo, 7 dětí chodí pouze jednou týdně a i Ti co trénují dvakrát týdně často absentují z různých, převážně zdravotních důvodů. Také nechci věnovat karate celý trénink, protože hlavní poslání přípravy je všestrannost a hry. Takže všechny děti z přípravy si po rozcvičce vyzkouší **zkoušky na nečisto**. Skutečné zkoušky doufám Ti nejpilněji a déle chodící uskuteční na podzim.

### Termíny generálek před zkouškami:

8.kyu – 10.6. 18:10 h. // 7.kyu – 8.6. 17:00 hod // 6.kyu – 8.6. 18:00 hod. Těchto tréninků se může zúčastnit kdokoli, i když se na probíranou zkoušku aktuálně nepřipravuje. Můžete se zúčastnit také obou tréninků. Kandidáti povinně.

## Úterý 1.6.2010 – Dětský den ZŠ Jana Palacha

místo tréninků přípravek od 16:00 do 18:00

ZŠ Jana Palacha, kde probíhají naše tréninky, organizuje každý rok Dětský den. Akce pro děti se koná na venkovním školním hřišti vpravo od školy, pokud stojíme čelem k hlavnímu vchodu, tedy na opačné straně nežli je naše tělocvična a umělé fotbalové hřiště. Budou zde různá sportovní stanoviště, předpokládá se ukázka výcviků služebních psů, občerstvení zajištěno. Škola VAKADO se ho aktivně zúčastní a přispějeme k programu: vytvoříme pro děti minimálně 3 stanoviště - přerážení desek, házení šipek do terče a skákání na



trampolíně. Na hřišti bude volná zábava. Budu rád, když přijdete v kimonech i za cenu následného praní. S mladší přípravkou se sejdem v tělocvičně a v 16:00 hod společně přejdeme na hřiště. KHP2 může přijít rovnou na hřiště. V 18:00 se vracím do tělocvičny.  
Foto: naše stanoviště v roce 2007



**Cvičení rodičů první úterý v měsíci v červnu odpadá - Dětský den**

**Cvičení pro bývalé členy VAKADO první úterý v měsíci od 18 hod platí**

**Slavnostní výsledky bodování – úterý 29.6.2010**

\*\*\*\*\*

Hlavní partner soukromé školy karate VAKADO

**ALFA** - FOOD s.r.o.

**Výroba potravinářských příměsí**

280 02 Kolín, K Vinici 1378, ☎ 321 715 811

e-mail: info@alfa-food.cz www.alfa-food.cz