

Vydává soukromá škola „VALIŠ – KARATE – DO“, 284 01 Kutná Hora, 17. listopadu 108, ☎ 317 471 108, 603 794 316  
Ing. Jan Vališ, 2.Dan, trenér 1.třídy - karatevakado@seznam.cz - www.karatevakado.cz - Kolín, Kutná Hora, Čáslav  
hlavní partner VAKADO - **ALFA FOOD s.r.o.** výrobce potravinářských příměsí - www.alfa-food.cz

Co bylo

## Zemřel Victor van der Wijngaarden

**Vzdejme tichou poklonu tomuto Mistrovi plnému lásky. Oss**



S hlubokým zármutkem v srdci se musím podělit o velmi smutnou zprávu. Dne 2.května zemřel ve věku 65 let sensei Wijngaarden, 7.Dan Karate-Do. Zpráva mě zastihla pár dní předtím, když jsem se chystal vyrazit na seminář, který měl vést pan sensei Wijngaarden

v Jirkově u Chomutova. Moc jsem se těšil na mistra, kterého jsem měl rád a považuji ho za prvního největšího učitele opravdového karate. Kromě cvičení od pátku do neděle jsme zde měli oslavit právě 20. výročí, kdy Mr. Wijngaarden poprvé přijel vyučovat karate Shotokan

do České republiky. Rád jsem jezdil na jeho semináře kdekoli po republice. I těch 200 km do Jirkova je výhodná cesta ve srovnání, kdybych měl jezdit za mistrem do Německa. To možná mnoha lidem nedochází, jak je dobře, že mistři karate jezdí a létají za námi do vlasti.

Já jsem se s panem Wijngaardenem setkal poprvé již v roce 1991. Tento dlouholetý a úspěšný člen reprezentace mi doslova vyrazil dech svojí technikou, kombinací jež jsem netušil, rychlostí a tvrdostí. Sensei jezdil do naší země několikrát do roka, většinou do měst

Duchcov, Jirkov, Mladá Boleslav, ale také se mým přičiněním objevil v Čáslavi a sám jsem v minulosti 2x uspořádal seminář s Victorem v naší Kutné Hoře. Věnoval jsem mu pečlivé přípravy a vím, že určitě mistr i zúčastnění karatisté z republiky odjížděli s pěknými dojmy.

Pamětníci mohou potvrdit, že jsem o seminářích s Wijngaardenem psal ve zpravodaji VAKADO nejméně desetkrát. Jen pro zajímavost, když byl seminář s panem Wijngaardenem v březnu 2001 v Čáslavi, za naší školu VAKADO se nás zúčastnilo rovných 10 karatistů.

Sensei Wijngaarden přicházel do Dojo vždy pečlivě oholen. Vzpomínám na jeho zvučný hlas a počítání, které se nesly tělocvičnou. Musím uznat, že jeho tréninky karate byly opravdu dokonale sestavené. Dokázal nás udržet v lázni vlastního potu a současně, vždy dříve než jsem málem padnul vyčerpáním, ubral nebo ukazoval své excelentní

techniky v akci s někým, takže jsme zase nabrali dech. Měl vlatní smysl pro humor během výuky, který doplňoval širokým bílým úsměvem. Když jsem ho rok dva, neviděl, vždy jsem se trochu bál, jestli bude stále tak svěží. Byl. Stále oholen, stále usměvavý a stále lepší. Nikdo na něj nikdy neměl. Byl to umělec boje, taktik a strateg. Byl to Mistr. A to i

přesto, že měl postupně odoperované obě kyčle a jedno koleno. Krásná atmosféra z tréninků pokračovala večer v restauracích. Měl rád české pivo. Měl jsem dost příležitostí s ním hovořit, poslouchat jeho historky, spřátelit se, mít ho rád. Moc mi chybí. Plánovali jsme, že ho zase pozvu do Kutné Hory. Je mi vážně velmi líto, že to už nestihnou.



## Zkoušky na pásy karate

Út 17.5.2011

Původní počet 27 kandidátů se těsně před zkouškami zredukoval o 40% na **16 zkoušených**. Někdo onemocněl, někteří rozumně usoudili, že nejsou ještě dostatečně připraveni a to je moudré. Někteří ale relativně připraveni byli, ale nesplnili formalitu a to mě jako trenérovi vadí. Všichni mají dostatek informací a s dostatečným časovým předstihem, co je třeba na zkoušky vyřídit. Stačí využívat ten dokonalý technický vynález - naše internetové stránky, kde je vše potřebné. A někdo se dokonce nedostavil ! Hm..

Nicméně ostatní mě svým výkonem příjemně překvapili. Jistě, rezervy byly, ale netrápil jsem se a mohl jsem dát zkoušky všem, i když jsem byl rozhodnut, že klidně někoho dál nepustím. To se ale nestalo, takže blahopřeji všem vyzkoušeným ke zvýšení technického stupně a 4 dětem k prvnímu stupni a tak ke vstupu do rodiny karatistů. Nejmladšímu zkoušenému bylo 7 let a nejstaršímu 60 let.

A kdo byli Ti úspěšní? První bílý pás 8.kyu získali Jonáš Hrdlička, Deniska Kaunerová, Patrik Plachý, Toník Duras. Zelený pás 6.kyu získali Zdeněk Bartůněk, Radek Funda, Petr Klinger, Kryštof Slavotínek, Pepík Vařečka. První filalový pás 5.kyu získali PaedDr. Ríša Borecký, Martin Klečka, Honzík Klinger, Klára Kosová, Ing. Martin Kremla a Petr Macek.

Svého synka Kryštofa zachytil Jaroslav Slavotínek opravdu při krásně provedením kopu yoko-geri-ke-age. Skláním velkou poklonu, Jardovi za snímek a Kryštofovi za techniku.



## Tréninky do prázdnin

KHP1 17:00 – 18:00. Tréninky pro smíchané skupiny budou od 18:00 hod do 19:30. Případné změny Net Aktuality.

## Sledujte Aktuality na Internetu - Vzkazy trenéra

Znovu bych rád připomenul, že všechny potřebné a stále aktuální informace najdete na internetu na našich stránkách. Doporučuji sledovat sekci **Aktuality**, kde hned na začátku je kapitola „I. Vzkazy trenéra“. Zde Vás informuji o úplných novinkách, případně Vás

odkazuji, kde najdete další informace podrobněji. Sem Vás budu odkazovat, protože svůj informační servis považuji za nadstandardní a nechci se zdržovat na tréninku opakováním. „Kdo chce pokazit životní dráhu svým dětem, ať jim odstraní všechny překážky“.....

Investor květnového zpravodaje 2011 a akcí karate tohoto měsíce:

**ALFA** - FOOD s.r.o.

**Výroba potravinářských příměsí**

280 02 Kolín, K Vinici 1378, ☎ 321 715 811  
e-mail: info@alfa-food.cz www.alfa-food.cz