

Vydává soukromá škola „VALIŠ – KARATE – DO“, 284 01 Kutná Hora, 17. listopadu 108, ☎ 317 471 108, 603 794 316
Ing. Jan Vališ, 2.Dan, trenér 1.třídy - karatevakado@seznam.cz - www.karatevakado.cz - Kolín, Kutná Hora, Čáslav
hlavní partner VAKADO - **ALFA FOOD s.r.o.** výrobce potravinářských příměsí - www.alfa-food.cz

👉 **Co bylo** 👈

Mgr. Martin Heller – 1.místo v ju-jutsu kumite ME

Evropského mistrovství ve sportovním Jujutsu a Kenjutsu v Praze 1.5.2011 se zúčastnil také Martin Heller z naší školy karate VAKADO a obsadil zde skvělé 1.místo ve váze do 85 kg. V této bojové disciplíně se používají kromě úderů a kopů karate také techniky z juda, tedy hody, šrkcení, páčení. Také Martin proto musí tréninky karate sám doplňovat posilováním a tréninky juda. K medaili blahopřejeme ! **Obr. Martin na soupeřovi**



Etiketa v běžném životě – SMS - díl 2.

Tak mám další příspěvek, od jiného žáka, který mi napsal sms v den zkoušek 19.5.2011 po 13:00 hodině. Samozřejmě nejmenuji abych nebral na cti. „Žák: Dobry den, muzu se zeptat od kolika jsou ty zkousky? Žák: Jméno Příjmení (doplnil, protože se

nepodepsal v první sms). Já:Ty od 18:00 hod. Žák:17.5.2011 13:10 A mam tam bejt driv ?“ Takže se budu asi stále opakovat – když něco chcete, zavolejte a nenuťte mě odepisovat. A reagujte ne na poslední chvíli v den zkoušek. A vše je na Netu.

Brigáda a hry

V neděli 29.5. v rychle zorganizované brigádě jsme vyhověli žádosti města Kutná Hora a vybírali jsme odpadky v úvozové cestě od pakroviště na sídlišti Šipší k silnici na Kaňk v místě U kamene. Cesta dlouhá přibližně 600 metrů byla překvapivě velmi čistá a přesto jsme nasbírali přetékajících 7 velkých

igelitek odpadků. Děkuji všem za pomoc: Toníkovi Durasovi, Katce Dědičové s rodinou a Pepíkovi Vařečkovi s rodinou. Předtím jsme si hráli v lese s lanem zavěšeným na stromech. Docela pěkný a užitečný výlet. Samozřejmě akce byla bodována 5ti body + po jednom bodě za doprovázející osobu.

Kdo pomůže trénovat o prázdninách ? Druhá výzva



Na obrázku: Ioni jsme na hřišti o prázdninách nejen trénovali, ale pořídili také spoustu pěkných obrázků

Tak přátelé, Vy co máte zelený a vyšší pásek karate. Znovu se ptám, kdo bude ochotný pomoci s tréninky o letních prázdninách, jak jsem psal ve Zpravodaji 04/2011? Jsou dny, kdy nebudu v Kutné Hoře a potřebuji pokrýt každý čtvrtek od 18:30 hod.

Pokud se nikdo nepřihlásí, tento prázdninový bonus dobrovolných tréninků zdarma jednou týdně na krásném hřišti by se nemohl uskutečnit. A to by bylo škoda. Zařizování hřiště něco stojí, tak zkuste také drobně přiložit ruku k dílu a pomoci. Děkuji.

Vítězové bodování 1.pol.2011

Bodování, které odráží kromě docházky na pravidelné tréninky také všechny ostatní aktivity ve škole a pro školu karate VAKADO zahrnuté v celkem 29 bodovatelných kritériích, podává slušně objektivní obraz o žákovi. Výsledky bodování za poslední pololetí od 1.2.do 21.6.2011 jsou v tabulce. Děkuji za dobrou práci a nejlepším blahopřeji !

	KHP1 6-9 let	KHP2 10-12 let	KH 13-30 let	SE 30-60 let
1. místo	Denisa Kaunerová	Pepík Vařečka	Petr Macek	Radek Funda
2. místo	Patrik Plachý	Klára Kosová	Petr Klinger	Zdeněk Bartůněk
3. místo	Jonáš Hrdlička	Katka Dědičová	Jarda Kotlaba	Ing. Martin Kremla

Tréninky po prázdninách – od 37.týdne 2011

! Změna informace z květnového zpravodaje - podařilo se mi získat prostor pro oddělené tréninky !

Protože neznáme přesný termín ukončení stavebních prací v ZŠ Jana Palacha na sídlišti Šipší v KH, v září a pravděpodobně také v říjnu budou tréninky ještě v ZŠ Kremnická u chrámu sv. Barbory. Tréninky budou ale zase oddělené pro všechny skupiny s tímto rozvrhem: Dospělí skupina **SE** začnou v pondělí 12.9. a tréninky budou v 19:00 - 20:00 hod. Ostatní skupiny začínají

v úterý 13.9. a tréninky budou vždy v úterý a čtvrtek. Skupina **KHP1** 6-9 let 17:00-18:00 hod // **KHP2** 18:00-19:00 // **KH** 19:00-20:00. V listopadu bychom již měli být v ZŠ Jana Palacha na sídlišti, pokud bude ZŠ Placha přístupná dříve, přesuneme se dříve. Rozvrh a veškeré změny najdete v aktualitách na našich internetových stránkách, [tak je sledujte](#) dříve nežli mi zavoláte.



Investor červnového zpravodaje 2011 a akcí karate tohoto měsíce:

AVE CZ odpadové hospodářství s.r.o.

Hejďof 1666, 286 01 Čáslav ☎ 327 314 394, Fax 327 316 131 www.avec.cz