

Vydává soukromá škola „VALIŠ – KARATE – DO“, 284 01 Kutná Hora, 17. listopadu 108, ☎ 317 471 108, 603 794 316
Ing. Jan Vališ, 2.Dan, trenér 1.třídy - karatevakado@seznam.cz - www.karatevakado.cz - Kolín, Kutná Hora, Čáslav
hlavní partner VAKADO - **ALFA FOOD s.r.o.** výrobce potravinářských příměsí - www.alfa-food.cz

Co bylo

„Starší přípravek 10-12 let“ pěkně zápasí

Trénink zápasových akcí přináší ovoce, starší přípravek se viditelně zlepšila. Dá se na to dívat. Na obr. je zápas z minulých Vánoc.



„Dospěláci 30-60 let“ stále v hojném počtu

Ve skupině dospělých se daří udržet početnou partu. Máme zde začátečníky, mírně, ale i více pokročilé nadšence.



Průkazky karate pro všechny

Rozhodl jsem se vystavit průkazky karate všem, tedy i těm, kteří zatím nebudou dělat zkoušky, nebo závodit. Do nich si alespoň necháte každý rok potvrdit od lékaře,

že můžete cvičit karate. Cena průkazky je 120 Kč. Pro zajímavost průkazky jsou stále stejné, kdysi dávno stály 20 Kč, potom 50 Kč, potom 100 Kč a letos nově 120 Kč.

Závody v Ledči nad Sázavou – sobota 10.12.2011

Účastní se aktivně Honza, Klára a Kryštof. Ostatní si mohou udělat výlet jako diváci. Více informací najdete na našich web stránkách v sekci aktuality. Na těchto závodech jsou zakázány chrániče na ruce a nohy, z čehož jsem i děti trochu v rozpacích, neboť je to obrácený trend, který se v současnosti

prosazuje. Naše závodníky vybavím alespoň chrániči na zuby. Nakonec jsme se domluvili, že budeme závodit v kata i kumite. U zelených a fialových pásů je potřeba také závodit, ne jen dělat zkoušky na pásy. Přečtěte si o tom více na našich web stránkách v sekci O škole / závodní činnost.

Zkoušky na 7.kyu – út 13.12.2011

V úterý v druhé části tréninku dám možnost Denise a Toníkoví, aby se pokusili o zkoušky na žlutý pás. Oba jsem vybral vzhledem k jejich zlepšení za poslední dobu. Doufám, že moji důvěru nezklamou a odnesou si další pásek jako svůj Vánoční dárek.

Další zkoušky na bílé a žluté pásy pro děti z přípravy plánuji na začátku druhého pololetí již v ZŠ Jana Palacha. Chci aby se jich zúčastnili: Jonáš, Matěj, Kristýna, Šárka a Patrik. Avízo máte, tak se začněte v klidu připravovat také doma !

Valná hromada Středočeského svazu karate – so 17.12.2011

VH se koná v Nymburce od 10:30 hod. Více informací viz internet Aktuality. Moje maličkost ve Svazu působí jako předseda revizní komise. Hlavní mojí práci je

kompletní kontrola účetnictví za celý rok. Pokud by se někdo chtěl se VH mnou zúčastnit jako člen, mohu ho vzít s sebou a budu rád. Oběd zdarma je zajištěn.

Vánoce s VAKADO - 22.12.2011 – 18:00-20:00 hod

Nezapomeňte s sebou 30 Kč, pití a 5 ks cukroví na společný stůl. Jednohubky vítány. Chlebíčky zajistím.

Silvestr s VAKADO - 31.12.2011 – 16:00-19:00 hod

O Silvestrech s VAKADO si opět můžete přečíst na www.karatevakado.cz v sekci O škole. Byl bych rád, kdyby se ho zúčastnili zájemci ze všech skupin, tedy i Dospěláci. Vezměte děti, rodiny, přátele a poďte se

projít a pobavit na zdravý vzduch. Prosím všechny, aby mi už dopředu dali vědět zda se zúčastní a v kolika lidech. Sraz jako vždy na sídlišti u malého kruháku. Baterky, pyrotechniku, občerstvení s sebou.

.....
Spoluinvestor prosincového zpravodaje 2011 a akcí karate tohoto měsíce:



Elektroinstalační úložný materiál

KOPOS KOLÍN a.s., Havlíčkova 432, PSČ 280 94
Výrobce: www.kopos.cz ☎ +420 321 730 111