

Zpravodaj

1 / 2013

# KARATE VAKADO

Vydává soukromá škola „VALIŠ – KARATE – DO“, 284 01 Kutná Hora, 17. listopadu 108, ☎ 317 471 108, 603 794 316  
Ing. Jan Vališ, 2.Dan, trenér 1.třídy - karatevakado@seznam.cz - www.karatevakado.cz - Kolín, Kutná Hora, Čáslav  
hlavní partner VAKADO - **ALFA FOOD s.r.o.** výrobce potravinářských příměsí - www.alfa-food.cz

Co bylo

## Vánoce s VAKADO – čt 20.12.2012 - 17:30

Nejmladší děti 6 – 9 let předvedly gymnastiku, kihon na místě, obranné techniky ve dvojici



Starší děti 9 – 12 let ukázaly nejvíce: gymnastiku, kihon ido, kata v choreografii, sportovní zápas



Zástupci základní skupiny 13 – 30 let předvedli aplikaci řízeného boje Sanbon kumite



Za dospělé 30 – 60 let předvedli sebeobranu proti úderům především noví členové



Vážím si velmi toho, že se dokážeme bavit a předvést sami, vždyť přípravy na vystoupení nebyly jednoduché, hodně lidí postupně onemocnělo, takže se i několikrát měnil scénář. Chtěl bych znovu poděkovat všem účinkujícím, dále sedmičlennému pracovnímu

týmu, který mi pomohl zajistit celou akci, především Michalovi Szilagyiovi a Marianu Šlesingerovi a všem čtyřem sourozencům Klingerovým za hudební doprovod. Pokud kdokoliv z Vás máte doma nějaké fotografie z akce, prosím věnujte je do našeho archivu.

## Silvestr s VAKADO 2012 se pro nemoc nekonal

Možná bychom si mohli udělat do hexagonové nádrže na vrch Sukov někdy náhradní výšlap. Co říkáte ?

👉 **Co je dobré vědět** 👈

## Skrytý význam nemoci

Lidé většinou pokládají nemoc za ránu osudu, rozmar přírody, nebo jednoduše za nehodu, která někoho postihne a druhému se vyhne. A především považujeme nemoc za nějakou poruchu, již musíme co nejrychleji odstranit, abychom pak žili právě tak špatně jako předtím. To, co obvykle nazýváme nemocí, není ale vlastní nemoc, nýbrž jen její příznak, její tělesné vyjádření. "Nemoc" sama je spíš disharmonií ve vědomí člověka, známkou jeho vybočení z přírodního řádu - narušení celé bytosti, nikoliv jen těla. A zároveň výzvou, aby tuto cestu opustil a snažil se obnovit harmonii bytí. Každá nemoc je výzvou, úkolem života, který máme vyřešit tím, že změňme svůj způsob myšlení a rozšíříme své vědomí.

**Hlubším smyslem nemoci** je znovu si uvědomit, k čemu nás v naléhavém případě nutí. Požaduje, abychom vyslechli vnitřní hlas rozumu a změnili se dříve, než bude příliš pozdě. Skutečné léčení pak neznamená odstraňování příznaků, ale poznání a navrácení porušené harmonie do původního stavu. K tomu přirozeně nestačí polykání pilulek nebo aplikace injekcí, a to ani tehdy, jedná-li se o přírodní produkty. Podstatné je porozumět tomu, co nám naše tělo chce říct, a pochopitelně se tím také řídit. Tím, že své myšlení, cítění, řeč i chování uvedeme opět do souladu, obnoví se i naše tělesná harmonie a zdraví. Může to být nepohodlné, ale je to jediná cesta ke skutečnému uzdravení, zahrnující tělo, mysl i ducha.

(Zdroj: časopis *Phoenix*)

Investor lednového zpravodaje 2013 a akcí karate tohoto měsíce:

**ALFA** - FOOD s.r.o.

**Výroba potravinářských příměsí**

280 02 Kolín, K Vinici 1378, ☎ 321 715 811  
e-mail: info@alfa-food.cz www.alfa-food.cz