

Zpravodaj  
9, 10 / 2013

# KARATE VAKADO

Vydává soukromá škola „VALIŠ – KARATE – DO“, 284 01 Kutná Hora, 17. listopadu 108, ☎ 317 471 108, 603 794 316  
Ing. Jan Vališ, 2.Dan, trenér 1.třídy - karatevakado@seznam.cz - www.karatevakado.cz - Kolín, Kutná Hora, Čáslav  
hlavní partner VAKADO - **ALFA FOOD s.r.o.** výrobce potravinářských příměsí - www.alfa-food.cz

👉 Co bylo 👈

## Tréninky o prázdninách

Od 25.7.2013 byly tréninky o letních prázdninách každý čtvrtek na „umělce“ venku jako bonus zdarma. Na šest tréninků se dostavili naši členové celkem 70 krát, což je průměrná účast 12 lidí na tréninku. Děkuji všem, kteří se omluvili, pokud se nedostavili podle vlastního předběžného plánu (19 omluv). Pořídili jsme několik hezkých fotografií, které jsem využil v tisku i na nový náborový plakát. Jistě Vám udělaly radost.



## Máme tatami a transportní vozík

S myšlenkou zakoupit tatami přišel náš laskavý sponzor firma ALFA FOOD s.r.o. před letními prázdninami. Po pár měsících sběru informací, technické a organizační práce jsme v září dokončili výrobu vlastního transportního vozíku a 8.11.2013 přišlo tatami - speciální puzzle z metrových dílů,

které se běžně léta používají jako bezpečnostní podložka při závodech. Děkuji firmě **ALFA FOOD s.r.o.** za zakoupení tatami a vozíku. Děkuji firmě **NEPOS** Petra Nevoleho za pomoc při vývoji vozíku, jeho levnou výrobu a řešení jeho uskladnění a zabezpečení. Vozík budeme dále vylepšovat.



## Zkoušky budou na „Vánoce s VAKADO“

Letos spojíme zkoušky na pásy a Vánoce s VAKADO. Protože je škoda platit 300 Kč za známku těsně před koncem roku (známka je podmínka zkoušek), vybírám automaticky na prosincové zkoušky jen Ty, kteří již

známku na rok 2013 mají. Ze stejného důvodu nebudou v prosinci zkoušeni Ti, kteří by šli na zkoušky poprvé, tedy zájemci o bílý pás. Pokud by přesto někdo chtěl, vyřídím to na jeho žádost zvlášť.

## Zkoušky prosinec 2013 – zájemci, čtěte pozorně !

**Kandidáti na prosincové zkoušky 2013:** 7.kyu – Niederle Miloš, Weis Michal / 5.kyu – Duras Antonín junior, Fialka Jaromír, Slavotínek Kryštof, Funda Radek / 3.kyu – Klinger Jan, Kosová Klára.

S měsíčním předstihem oznamuji zkoušky na pásy a nabádám kandidáty k poctivé přípravě. Nové zkušební řady včetně videí jsou všem k dispozici od května 2013. Celý říjen a polovina listopadu jsou tréninky rozděleny podle pásku pro přípravu na zkoušky i za cenu, že jsem jednotlivé části zkoušky příslušného pásu probíral třeba ve dvou lidech, nebo i s jediným karateka. Probrali jsme vše, zbývá

dokončit aplikace kata. Všechny studijní materiály k technikám i aplikacím kata lze najít na internetu. Vaše výsledky u zkoušky jsou ve Vašich rukou ! Potřebné formality - do konce listopadu mi doneste průkazky s platnou lékařskou prohlídkou. Oznamte mi všechny termíny, kdy se můžete zkoušek zúčastnit – viz níže. Znamky všichni výše uvedení kandidáti pro rok 2013 zaplacení mají.

## Označte všichni, zvláště kandidáti na zkoušky, pro Vás vhodný termín !

Út 10.12. nebo čt 12.12. nebo út 17.12. nebo čt 19.12. 2013 17:00 – 19:00

Děti mají před Vánocemi různé aktivity ve školách a kroužcích. Proto se nemusí dostavit na naši největší akci roku VsV. Proto letos s předstihem poptávám u Vás 4 možné termíny, kdy bych mohl uspořádat Vánoce s VAKADO a tedy i zkoušky v době od 17:00

do 19:00 hodin. Oznamte mi co nejdříve všechny termíny vyznačené nahoře, kdy se můžete zúčastnit. Předpokládám, že dospělí a rodiče, pokud to půjde, se případně na tento den uvolní z práce. Pokusím se podřídit většině a hlavně kandidátům na zkoušky.

## Další zkoušky v březnu 2014

Pro další kandidáty plánuji termín zkoušek na březen. Možní kandidáti jsou: 8.kyu – Křeček David, Matz Matěj, Navrátil Viktor, Březina Jan, Lodrová Kateřina, Němec Martin, Semerád Jakub, Křeček Michal, Ing. Růžek

Martin, Šramota Jaromír, Ing. Vobora Václav, 7.kyu – Markvart Marek, 6.kyu – Mgr. Blaha František, Volek Miroslav. Dále je tento termín pro Ty, kteří se v prosinci 2013 nebudou moci dostavit, nebo zkoušku neudělají.



\*\*\*\*\* Zpravodaj vydán 12.11.2013

Investor zářijového a říjnového zpravodaje 2013 a akcí karate tohoto měsíce:

**ALFA** - FOOD s.r.o.

**Výroba potravinářských příměsí**

280 02 Kolín, K Vinici 1378, ☎ 321 715 811  
e-mail: info@alfa-food.cz www.alfa-food.cz