

Vydává soukromá škola „VALIŠ – KARATE – DO“, 284 01 Kutná Hora, 17. listopadu 108, ☎ 317 471 108, 603 794 316
Ing. Jan Vališ, 2.Dan, trenér 1.třídy - karatevakado@seznam.cz - www.karatevakado.cz - Kolín, Kutná Hora, Čáslav
hlavní partner VAKADO - **ALFA FOOD s.r.o.** výrobce potravinářských příměsí - www.alfa-food.cz

👉 Co bylo 👈

Přípravka karate 6-9 let



Foto: Veselý je pohled do tělocvičny plné dětí, jejich rodičů a dalších příbuzných. Kolik z nich asi vydrží..?

Historie členských známek karate

Možná je vhodný čas nostalgicky zavzpomínat na známky karate, které jsme si poprvé v minulém roce 2013 už nevylepili do průkazek. Přešlo se na elektronickou podobu. Nabízím Vám malé ohlednutí do porevoluční historie známek karate. Ceny a barvy známek se během let měnily. Zatímco barvy se různě měnily nepravidelně, ceny rostly jedním směrem a to nahoru. Od roku 1990 cena 50 Kč, v roce 1999 mám známku již za 100 Kč a od roku 2003 už za 200 Kč. Přelomem se stal rok 2013, kdy se známky přestaly tisknout a poprvé byly zavedeny v elektronické podobě. A cena 300 Kč. Mám doma 48 ks známek od roku 1991 do roku 2012 v nominální hodnotě 4700, ovšem

možná že budou mít postupně určitou cenu historickou. Pokud někomu v průkazce známka chybí a chtěl by mít ucelenou sbírku, může se u mě zajímat. Elektronická podoba má svoje výhody a také nevýhody. Neřekl bych, že mi ušetřila práci. Nevylučuji, že se někdy vrátíme ke staré praxi, jak již historie ukázala v mnohých oblastech života. Každopádně v průkazce od roku 2013 místo barevné známky budete mít maximálně razítko a nebo podpis trenéra, pokud bude pečlivý. Zaplacení známky si můžete zkontrolovat a vytisknout na internetu. Jenom ten dokladový papír, jak jsem pro Vás spočítal, bude mít 218 x větší plochu nežli měly kdysi nalepovací známky.

Vánoce s VAKADO a zkoušky

Po slavnostním nástupu a poděkování našemu laskavému sponzorovi firmě ALFA FOOD s.r.o. za podporu činnosti, následovalo rozcvičení. Cvičili jsme poprvé na novém tatami, které jsme získali právě díky zmíněné firmě. V prvním bloku vlastního programu nejprve soutěžily nejmenší děti v těchto disciplínách: skákání přes švihadlo, podbíhání a proskakování vertikálně rotujících provazů, balancování na medicinbalech, technika karate, teikoku - kata a salta. Na prvním místě se umístil Kryštof Szilágyi a na druhém a třetím David Křeček a Víťa Navrátil. Potom

následovaly zkoušky. Letos jsem po letech nemusel vymýšlet scénář s několika bloky různých akcí, neboť zkoušky vlastně ukázaly velkou rozmanitost karate sami o sobě. Také tomu přispěl nový zkušební řád, který je složitější a bohatší. Navíc samotní zkoušení časem vyspěli a lepší se každým rokem. Nejprve se předvedli zkouškou na žlutý pás Míša Weis a Miloš Niederle. Na fialový pás byli zkoušeni Jaromír Fialka, Toník Duras junior a Kyštof Slavotínek. Zlatým hřebem byli Klára Kosová a Jan Klinger při zkouškách na první hnědý pás. Zkoušeným blahopřeji



Obrázky z akce „VÁNOCE s VAKADO 2013“



Investor lednového zpravodaje 2014 a akcí karate tohoto měsíce:

ALFA - FOOD s.r.o.

Výroba potravinářských příměsí

280 02 Kolín, K Vinici 1378, ☎ 321 715 811

e-mail: info@alfa-food.cz www.alfa-food.cz