

👉 Co bylo 👈

## Vystoupení v zahradách GASK 6.9.2014

O prázdninách jsem byl požádán o vystoupení naší školy karate na Dětském dnu AHOJ PRÁZDNINY v krásném prostředí v nově vybudovaných zahradách Galerie středočeského kraje nad Jezuitskou kolejí u chrámu sv. Barbory v Kutné Hoře. Mezi baletní školou, nebo mažoretkami naše škola vynikla svými výkony, secvičeným scénářem, jednotností, ukázněností

a jistě i krásnými uniformami - kimony. Něco takového viděli kutnohořané, myslím v provedení nejmenších dětí, poprvé. Přípravka předvedla aplikace kata a základní skupina krásné, složité akce řízeného boje. Obě skupiny také sportovní zápas. Děkuji všem našim „sportovním hercům“ a také rodičům, kteří vozili děti na nacvičování a investovali peníze do nových značkových kimon.



Na obrázcích: nahoře zleva: Vojtišek, Víťa, Matěj, Danny a Nikolka z přípravky, dole: trenér, Honzík, Klára a Kryštof

👉 **Co ještě bylo** 👈

## Tréninky o prázdninách



Již tradičně jsme v létě jedenkrát týdně využívali příjemné prostředí umělého fotbalového hřiště k tréninku

## Nábory nových členů

**Škola karate VAKADO**

**NÁBOR 2014**

- ☑ Děti 6 – 9 let
- ☑ Děti 10 – 12 let
- ☑ Mládež 13 – 30 let
- ☑ 30, 40, 50, 60 let

TRADICE ŠKOLY 24 LET  
TRENÉR KARATE 1. TŘÍDY

tel.: 603 794 316  
www.karatevakado.cz

Jako každý rok, také letošní léto jsem věnoval mnoho úsilí propagaci a náboru nových členů. Chtěl bych opakovaně všechny z Vás poprosit o pomoc. Kdyby se každému z Vás podařilo získat jednoho nového člena, bylo by to super a teprve tehdy bychom se dostali na počet, který potřebuji a který je také vhodný pro optimální skladbu tréninku. To, že máme vůbec s kým cvičit, mě stojí největší úsilí. Raději bych se věnoval hlavně cvičení. Toto pololetí jsme zatím získali 7 nových členů a 7 jsme ztratili. Přirozením stárnutím došlo k migraci mezi skupinami. Nejvíce nám letos chybí žáci ve starší přípravce 10-12 let. Nováčky vítáme !

👉 **Co bude** 👈

## Plán na pololetí

Nejbližším plánem každého je příprava na zkoušky na následující pás karate. Vytiskněte si proto požadavky na zkoušky, které najdete na našich internetových stránkách v sekci „Zkoušky“ a shlédněte pro pomoc příslušná videa zde uvedená. Učte se postupně všechny techniky za

sebou zpaměti. Toto pololetí se zaměřím na přípravu na zkoušky také u nejmladší přípravky. Zkoušky plánuji na leden nebo únor, nemá cenu kupovat známku za 300 Kč před koncem roku pro ty, kdo ji letos nemají. Budeme se také věnovat více aplikacím kata = kata bunkai. (vydáno 1.10.2014)