



## Rekordních celých 10 akcí za jediné pololetí

Můžeme se pochlubit a připomenout, kolik akcí jsme kromě pravidelných tréninků stihli za toto uplynulé 1. pololetí 2015. Níže je přehled všech těchto akcí a fotografie z těch akcí, které ještě nebyly zveřejněny.

**2 zkoušky, 2 závody, 4 účasti na seminářích, 1 seminář VAKADO sebeobrana, DEBUŠ**

1. 26.2.2015 **zkoušky** na pásy - zúčastnilo se a získalo první pásy, nebo si povýšilo pásy celkem 19 lidí.
2. 12.3.2015 **zkoušky** na pásy - zkoušky pro 3 děti, které se nemohly zúčastnit v únoru.
3. 28.-29.3.2015 **seminář** karate a tai chi v Čáslavi s Ing. Benešem a Ing.Liškou – rekordních 14 našich lidí
4. 18.4.2015 **můj seminář** sebeobrany a zdravotního cvičení podruhé v Nových Dvorech
5. 18.4.–19.4.2015 **seminář** v Hradci Královém s Nabuaki Kanazawou - za VAKADO účast Míry Volka
6. 19.4.2015 **závody** Vamberský Lvíček – účastnili se 4 závodníci, Matěj měl rekordních 12 startů
7. 26.4.2015 **seminář** v Nymburce vedeném Ing. Karem Strnadem – účastnili se trenér a Míra Volek
8. 9.5.2015 **závody** Wakizaši cup – Matz Matěj, Navrátil Viktor
- 9.. 23.5.2015 **sebeobrana Ostrava** Ing. Karla Doležela 10.DAN, osmihodinové cvičení v kuse – trenér
10. 18.6.2015 2.ročník **DEBUŠ** – naše akce Den bojových umění pro základní školy v Kutné Hoře



**kutná hora**

Vzdělávací semináře se konaly za podpory města Kutné Hory

**18.-19.4 2015 - seminář HK - Kancho Nobuaki Kanazawa 6.Dan**



Zatímco část karatistů z VAKADO byla o víkendu 18.-19.4. na sebeobraně v Nových Dvorech a na závodech ve Vamberku, další náš zástupce, Míra Volek, navštívil v Hradci Královém seminář, který vedl Nobuaki Kanazawa 43 let, nejstarší ze tří synů stále žijící legendy karate Hirokazu Kanazawi, 84 let. V roce 2005 jsem měl možnost zacvičit si pod Hirokazou Kanazawou. Měl tehdy 73 let a vedl celý trénink.

## 26.4.2015 - seminář Nymburk – Ing. Karel Strnad

Na seminář do blízkého Nymburka vyrazili moje maličkost a Míra Volek. Ing. Karel Strnad je nositelem 6.Danu JKA, je mu 64 let, Patří k zakladatelům karate v České republice. V době své závodní kariéry získal několik medailových umístění na mistrovství České republiky. V začátcích rozvoje karate v Čechách byl Karel Strnad svými učiteli, Františkem a Miroslavem

Kolářovými velice brzy pověřen vedením oddílu začátečníků. Tím začala jeho kariéra trenéra karate. Byl předsedou Českého svazu karate, později předsedal a nyní je předsedou Českého svazu karate JKA. Já Karla pamatuji ještě jako trenéra oddílu karate v Kolíně, kam dojížděl z Prahy. Pro karate udělal dost a stále i po operaci páteře cvičí. Vede „ Sportovní klub budo Hostivař “.



## 23.5.2015 - sebeobrana Ostrava - Ing. Karel Doležal 10.DAN Dju Su kung-fu

Ing. Karel Doležal byl první černý pás, kterého jsem viděl, když vešel jednou do našeho Dojo v Ostravě. Bylo to někdy kolem roku 1980. Zatajil se mi dech a pozoroval jsem tu souhru dokonalých a tvrdých pohybů zasekávaných do vzduchu a těsně před soupeřem. Tehdy se ještě cvičilo pravé karate, protože se mu lidé jako Karel věnovali téměř každý den v týdnu a cvičili vícekrát denně. Karel byl úžasně technický, díky své pracovitosti a inteligenci, již tehdy byl inženýr (já

zatím ještě student VŠB) a měl průpravu také z juda. Když jsem přijel po letech do Ostravy v roce 1995 na jeho seminář wu shu, byl jsem si jistý, že to bude super a bylo. I nyní po dalších 20 letech (!) mě Karel nadchnul dokonalou všestranností v sebeobraně, na kterou v různých formách přešel po karate již asi před 30 ti lety. Přátelé, pozorovat tohoto šedesátníka v bleskových akcích, to je koncert a výzva pro všechny „figurky“ s černým páskem, který jim hlavně drží nadměrné břicho.



👉 **Co bude** 👈

## Čtvrtek 18.6.2015 – 2.ročník DEBUŠ

Červnové číslo Zpravodaje bude věnováno Druhému ročníku Dne bojových umění pro základní školy.