

👉 **Co bylo** 👈

Čtvrtek 18.6.2015, 17:00 – 19:00 hod – 2.ročník DEBUŠ

Máme úspěšně za sebou předprázdninovou akci, druhý ročník DEBUŠ. Zkratka znamená „Den bojových umění pro školy“, myšleno pro základní školy. Scénář byl naplněn podle plánu a s rezervou se vešel do dvou hodin (17:00 - 19:00). DEBUŠ je akce pořádaná ve spolupráci a za podpory Města Kutná Hora, jako otevřený trénink pro děti a mládež ze základních škol města KH. Cílem je zpřístupnit veřejnosti naše tréninky karate, ukázat jejich pestrou a všestrannou náplň v různých věkových skupinách, nechat veřejnosti možnost vyzkoušet si jednoduché cviky a shlédnout ukázky

z všeobecné tělovýchovy, karate a sebeobranu. Předvedli jsme našim hostům 10 ukázek z gymnastiky a hlavně z bojových umění. Děkuji všem našim karateka, kteří se zúčastnili, kteří předcvičovali a těm, kteří se sami chopili pomoci při přerážení desek, nebo pomáhali při instalaci náradí a poskytovali u nich dětem pomoc a dozor. Také díky tomu celá akce měla svižný průběh a její smysl byl naplněn. Děkuji všem také za pomoc při pořizování fotodokumentace. Zájemci o fotografie přineste mi jako obvykle podepsaný USB flash disk. Obrázky uvádím na plakátě na druhé straně.

27-28.06.2015 - Hradec Králové - Masaru Miura 9. Dan

Semináře se za VAKADO zúčastnil Míra Volek. Jeho zprávu s dojmy z tohoto semináře najdete na webu v sekci semináře. Shihanovi je 76 let (nar.22.4.1939), studoval karate na prestižní Takashoku Univerzitě v Japonsku, je přímým žákem Masatoshi Nakayami, připojil se k Hirokazu Kanazawovi při založení SKIF.



👉 **Co bude** 👈

Tréninky o prázdninách

Protože se svůj časový rozvrh a možnosti dozvím až během prázdnin, budu Vás informovat až později, zda, od kdy a kdy se uskuteční jako obvykle jedenkrát týdně tréninky venku na umělce nad naší tělocvičnou. Co se týká individuálních soukromých lekcí, některé jsou již naplánované, ostatní na dohodě.

Zavzpomínejte nad obrázky z jedné z našich největších akcí pololetí ve spolupráci s městem Kutná Hora. Kdo chce plakátek a spoustu jednotlivých fotografií, ozvěte se, rád poskytnu. Pro fotky přineste flash disk.

Den bojových umění pro školy

Čt 18.6.2015, 17:00 - 19:00, tělocvična ZŠ Jana Palacha



2. ročník

karatevakado.cz 603 794 316 zdarma

