



## Tréninky o prázdninách z důvodu veder letos nebyly



Horké počasí letos o prázdninách trvalo nezvykle dlouho a dlouho do noci, proto jsem tréninky na umělce neorganizoval. Rád bych věřil, že o to s větší chutí se odpočati vrhneme nyní do trénování. **Foto z minulosti**

## Vítáme nové členy

Máme za sebou hlavní vlnu podzimního náboru a tak mezi námi srdečně vítám nové děti: Emilku, Jožku, obě Kačenky, Mílu, Dianku, Dominičku, Verunku, Pepíka, Kubu a nové dospělé: Jardu, Karla a Milana. Nová krev doplnila přirozený úbytek a oživila naši základnu. **Nové děti z KHP1 na obrázku z 15.10.2015.**



## Všichni v nové uniformě *kutná hora*

Všechny děti z náboru se podařilo obléci do krásných nových uniforem, karatistických obleků. Výstroj nesprávně nazýváme kimono, ale dovolte, abych tento výraz také používal. Správně se říká gi, nebo přesně karate-gi.

Díky mému úsilí a předzásobením, téměř každé dítě na první trénink nepřišlo v tepláčkách, ale po úvodním náborových osobních schůzkách již v karate-gi.

Občas navíc potřebují také stávající členové vyměnit kimono, takže jsem na začátku pololetí oblékl asi 15 lidí. Většina dostala nové kimono, ale hodně se snažím shánět (díky vedené evidenci) kimona použitá, od lidí, kteří skončili kdysi výuku. Je to ekonomické a ekologické. **Letos pomohlo také město Kutná Hora** formou malého grantu pro sociálně slabší rodiny. Nyní se budu soustředit na shánění chráničů, abych opět všechny dovybavil. Je to hodně práce a času, ale dětem to sluší! **Obrázek: Emilka a Dominika září v novém gi**

## Bud' loajální, věrný, spolehlivý

„Dojo Kun“ - je pět neznámějších pravidel chování karatisty. Druhé pravidlo říká „bud' věrný, loajální, spolehlivý“. Tím se myslí také

věrnost svému učiteli karate, oddílu, kolegům a kamarádům v něm. Dovolte mi malou úvahu nad odchody některých členů z VAKADO.

**Proč zůstat věrný oddílu.** První důvod je mravní, v souladu s druhým pravidlem Dojo Kun. Věrnost, loajalita (ochota dodržovat závazky), neupřednostňování vlastního ega, jsou cenné charakterové vlastnosti. Druhým důvodem je nejsilnější vlastnost - vytrvalost. Pěstovat ji je podmínka úspěchu. V tomto případě myslím vytrvat u karate, pokud jsem ho začal cvičit, dosáhnout vytyčeného cíle, třeba

vítězství na závodech, nebo získat vysněný pás karate. Třetí důvod je filosofický v rovině hledání smyslu života - karate může být cestou pro celý život. Z praktického hlediska pro samotného sportovce není výhodné zbytečné střídání trenérů, dělat mnoho změn a tápat mezi styly. Může to způsobit chaos, ztrátu času. Z praxe vím, že všichni, kdo přeběhli bez důvodů, jen pro svoje ego, nakonec skončili.

**Kdy je opuštění oddílu v pořádku.** Každý má právo na svobodnou volbu vlastní cesty životem. Vidím tři důvody opuštění oddílu, které chápu a respektuji. Někomu nemusí karate vyhovovat z různých důvodů – prostředí,

kolektiv, trenér, filosofie. Někdo má k některým jiným aktivitám blíže svým založením. A je normální, že někdo po letech potřebuje změnu, ať již druhu sportu, kolektivu, nebo trenéra - to je dáno fyzickou a hlavně psychickou únavou.

**Kdy se s opuštěním oddílu neztotožňuji.** V případech, kdy žáka drahou propagací získáte, naučíte ho z ničeho základy (nejtěžší práce), dostane nadstandardní péči nad rámec placených tréninků, vezmete ho do závodního družstva, počítáte s ním, ale žák nečekaně skončí, nebo přejde. Rozloží tak závodní družstvo, skupinu pro veřejná vystoupení a chybí i v oddíle pro pomoc ostatním. Tady cítím nesplněný závazek vůči trenérovi i oddílu.

Nejsem zastáncem písemných smluv a placení všeho navíc, zatím jsem dával přednost vzájemné důvěře. Původně jsem napsal tento Zpravodaj o konkrétních čtyřech našich žácích z našeho oddílu, ale nakonec jsem se rozhodl nejmenovat a napsat tento článek v obecné rovině. Ale schovám si tyto překvapivé příběhy maximální péče „odměněné“ neloajalitou, pro svoji knihu, a pokud někdo chce, mohu se o tuto konkrétní zkušenost podělit v soukromí.

## Plán na pololetí – zkoušky v prosinci a v únoru



Po nábořech se do konce října 2015 ustálily naše jednotlivé čtyři věkové skupiny, které byly někde posíleny novými členy a přechodem stávajících, někde zeštíhly věkovými přechody a odchodem původních členů. Další, jen drobné přesuny nevyplývají koncem roku u KHP1.

Jako rámcový plán předpokládám postupnou přípravu na zkoušky, které předběžně plánuji v prosinci 2015 a (nebo) v únoru 2016. Chtěl bych vyzvat především držitele bílých pásku k intenzivnější přípravě na žluté. U nových dětí o zkouškách zatím neuvažuji, ale nejlepším nebráním pokusit se v únoru. Propozice všichni dostali, vše je také na webu a trénujeme stále.

Obr.: věrný Jonáš při zkouškách 2013 - krásný výraz