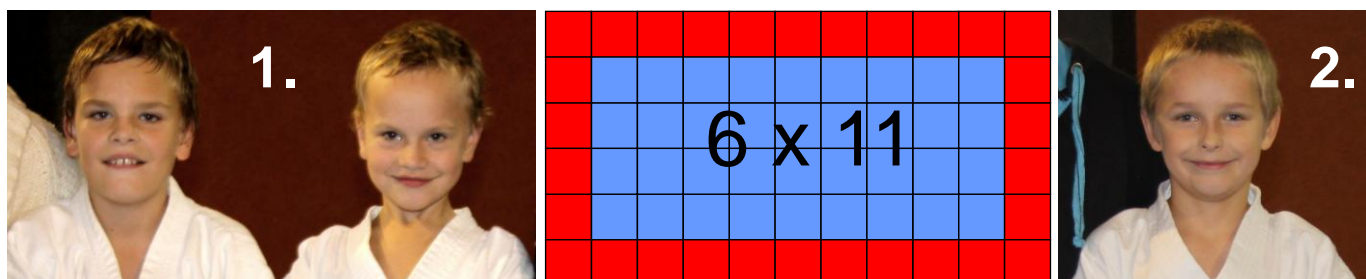


Vítězové soutěžní otázky „váha tatami“

V předchozím Zpravodaji 10 / 2015 jsem položil soutěžní otázku: „Jaká je hmotnost všech naložených dílů našeho tatami?“ Správná odpověď se dala spočítat z informací a fotografie v článku „Když se celá příprava naloží na tatami“ a Vaší všímavosti rozměrů tatami, které skládáme a rozkládáme každý

trénink. Také ve Zpravodaji 01 / 2015 jsou všechny technické informace. Výsledek soutěžní otázky: 69 dílů krát 3,5 kg je **241,5 kg**. První správně odpověděli sourozenci **Pepík a Jakub Žárovi** a druhý správně opověděl **Jožka Simčák**, všichni chlápci z nejmladší přípravy. Získávají body, odměnu a blahopřeji!



Krásné obrázky z všestranné přípravy dětí z přípravy



Dnes jsem Vám vybral krásné pohybové momentky našich dětí z přípravy z akce DEBUŠ 2015. Je moc příjemné dívat se na krásné pohyby zdravých těl, když vše funguje. Opět bych chtěl podtrhnout dva momenty: vážit si svého zdraví a jít cestou

všestranné přípravy. Obrázek je věnovaný dětem z přípravy, které vydržely a doufám, že dále vydrží v naší škole karate VAKADO a vrátí trenérskou a rodičovskou péči svými výsledky také u zkoušek a později na poli závodním. „Dbej na zdravé úsilí!“

Neplýtvat penězi za známky

Známky do průkazky karate stojí v současné době 300 Kč na kalendářní rok a jsou podmínkou zkoušek a závodů. Noví členové by si na známku a tím i zkoušky mohli počkat na rok 2016, proto pokládám za zbytečné platit koncem roku 300 Kč. Naopak stávající členové co známku mají, by jí mohli využít

a pokusit se o další zkoušky ještě v tomto roce. Pravdou je, že frekvence dvou tréninků týdně a stále více různých svátků a prázdnin si vyžadují před zkouškami pečlivou domácí přípravu, případně doplňující soukromou lekci. Kdo má zájem o zkoušky v 2015 a připravuje se v nezbytné domácí přípravě, přihlaste se.

Dříve narození jsou dobrým příkladem mládeže

Každý sportovní výkon a úspěch si zaslouží uznání. Ještě větší úctu si zaslouží Ti, kteří vydrží u sportu mnoho let a největší obdiv Ti, kteří jsou stále aktivní ve vyšším věku. Ing. Drahoslav Vokřál, oslavil letos v dubnu 60

let. Na fotografii vpravo, která není nahraná, ale ze zápasu na tréninku, boduje také nohama na hlavu soupeře nelehkým kopem ura-mavaši-geri. Přeji kolegovi Drahošovi hlavně zdraví a hodně sil při tréninku na další zkoušky - na černý pás.



Ing. Drahoslav Vokřál
v 60 letech při zápase

trénik karate VAKADO, říjen 2015

Nabízím pasivní členství rodičů a přátel VAKADO

Vážení rodiče, po zdražení tělocvičny z 21 tisíc na téměř 50 tisíc za 10 měsíců, stále hledám cesty, jak získat jakékoliv prostředky na krytí režie školy karate. Jednou z cest jsou dotace na registrované členy, pokud se je podaří získat. Pokud máte někdo zájem nás podpořit, nabízím Vám možnost stát se za 500 Kč na rok našim pasivním členem. Částku 200 Kč si nechám za registrování, vedení,

úpravy a převody plateb v elektronické databázi Českého svazu karate. Není to úplně levná a jednoduchá záležitost. Částka 300 Kč je cena známky, která je Vaše a opravňuje Vás k různým právům člena svazu a je v ní i drobné pojištění. Zvažte prosím tuto zcela dobrovolnou možnost pro sebe, nebo i své známe a případně se ozvěte. Platí až od následujícího roku 2016. Děkuji, trenér.

Soutěžní otázka 2

Co znamená zkratka DEBUŠ, o co jde a kterém roce vznikla? Kdo první zavolá, nebo napíše sms se správnou odpovědí získá 2 body a další odměnu. Je potřeba zodpovědět všechny tři části otázky.