

👉 Co bylo str.1/2 👈

## Nová sekce „KALENDÁŘ“ na liště našich webovek



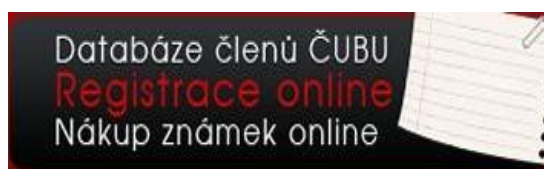
Pro lepší a včasnou Vaši informovanost je vytvořena na horní nabídkové liště našich internetových stránek nová sekce „Kalendář“ - viz obrázek, šipka ukazuje kde. Zde jsou na kalendářní rok hlavní akce, které se nás týkají. Pokud víte dopředu, že se jich (např. zkoušek) nemůžete zúčastnit, dejte vědět, budeme hledat řešení.

## Březnové zkoušky – 6 bílých a 5 žlutých pásů

Zkoušky na tyto nižší technické stupně proběhly podle ročního plánu 10.03.2016 od 17:00 do 18:30 v naší tělocvičně ZŠ Palacha u vybraných kandidátů. K bílému, tedy prvnímu pásu, blahopřeji Marušce, Katce, Ilrovi, Davidovi, Michalovi a Jardovi a vítám je mezi karatisty. K povýšení na žlutý pás blahopřeji Monice, Tadeášovi, Vojtíškově, Pepíkovi a Honzovi. Neříkám, že výkony by u většiny nemohly být o mnoho lepší, ale chtěl bych naopak připomenout, co všichni museli splnit, protože zase tak jednoduché to není: zaplacení pololetního

poplatku, zaplacení roční svazové známky, zaplacení a zúčastnění se semináře pro zkoušky nebo náhradní soukromé lekce, zaplacení zkoušek, pořízení průkazky karate, fotografie, lékařského potvrzení, kimona a pásku, ovládnutí cca 20 technik a tří postojů v aplikaci na místě, za pohybu s partnerem a v katě a všechny znát v japonských názvech. Všichni tak urazili nelehkou cestu. Děkuji Vám a u dětí také rodičům za tuto snahu, píli a práci. Ještě večer po zkouškách jsem všechny nové držitele pásku zařadil do elektronické databáze.

## Jak ověřit Vaši evidenci, známku a kyu v databázi



Český svaz karate		
KLUBY	STV	SOUTĚŽE
	Držitelé STV	8. KYU
	Zkušební komisaři	7. KYU

Zadejte si na internetu stránky „České unie bojových umění“ [www.cubu.cz](http://www.cubu.cz). Klikněte na „Databáze členů ČUBU“ - viz obr. vlevo. Z devíti organizací klikněte na Český svaz karate - viz obr. uprostřed. Klikněte na STV, držitelé STV a klikněte na hledané kyu - viz obr.

vpravo. A tam již najdete své jméno v seznamu podle abecedy, nebo si pomůžete stisknutím klávesy CTRL a klávesy F, a když Vám naskočí okénko hledání, vepište sem svoje jméno. Podobně můžete hledat oddíly, zkušební komisaře, trenéry. Vyzkoušejte si to !

## Vítězové soutěžní otázky 6.

Nikdo ! Dostal jsem jedinou odpověď a ještě ne zcela správnou. Připomínám, že za správnou odpověď získá **každý** soutěžící jeden bod. První tři soutěžící získávají 2 body a jejich umístění je zmíněno v následujícím Zpravodaji.

## Soutěžní otázka 7.

Na seminář s významnou autoritou, panem Hideo Ochi, 8.Dan odjeli cvičit do Prahy v únoru také tři zástupci naší školy karate VAKADO. Sedmá soutěžní otázka: „Kolik karatistů zde v hale cvičilo na hromadném tréninku najednou?“ Za správnou odpověď každý získá bod (dokládáte, že Zpravodaj čtete) první tři dva body a zveřejnění ve Zpravodaji.

## So 19.3.2016 seminář pro zkoušky na 6.kyu

Tříhodinového semináře pro žluté pásy s cílem procvičit si celé zkoušky na zelený pás se zúčastnili Fundová Nikola, Kovalda Tadeáš, Němec Martin, Semerád Jakub, PhDr. Vinduška Jan a nad rámec povinností Ing. Václav Vobora. Semináře začínají v 10:00 hod a mají přesně měřenou časovou skladbu.

## Ne 20.3.2016 seminář pro zkoušky na 5.kyu

Další tříhodinový seminář pro zelené pásy s cílem procvičit celé zkoušky na zelený pás proběhl v naší tělocvičně následující den v neděli a zúčastnili se ho Hrdlička Jonáš, Weiss Michal, Mgr.Blaha František, Ing.Vobora a nad rámec povinností Bartůněk Zdeněk a Kosová Klára. Seminář byl náročný počtem technik.

## Čt 24.3.2016 seminář kata pro nové závodníky

Místo odpadlého čtvrtletního tréninku - z důvodu Velikonočních prázdnin - se uskutečnil seminář kata pro budoucí závodníky z přípravek. Cílem bylo seznámit se s pravidly, nástupem na zápasíště a odchodem a pilování kata. Zúčastnily se pouze 4 dívky: zleva Monika Adámková, Nikolka Fundová,

Katka Svobodová a Maruška Pasterná. Myslím, že děti a rodiče pochopili, jak dlouhá cesta je naučit se trochu být jednu katu. Dnes se učí tři kata za rok, ale dříve platilo jedna kata za tři roky. Doporučuji se podívat na internet na odkaz níže - k umění dětí, které zde cvičí není co dodat, jejich píle je zřejmá !!

<https://www.youtube.com/watch?v=okPeQz2sxlC>

