

👉 **Co bylo v dubnu 2016** 👈

Ne 10.4.2016 seminář pro zkoušky na 4.kyu



Dalšího tříhodinového semináře pro fialové a vyšší pásy pro zkoušky se zúčastnili: Kryštof Slavotínek, Pepík Vařečka, Míra Volek, Zdeněk Bartůnek, Radek Funda, Klára Kosová, Ing. Vašek Vobora. Techniky byly adekvátně náročnější, nežli v předchozích seminářích. Z akce jsme pořídili hezké obrázky.

Vítězové soutěžní otázky č.7 - 1.místo Jakub Šlais, 2.místo Jožka Simčák

Sedmá soutěžní otázka zněla: „Kolik karatistů cvičilo na semináři, jehož se zúčastnili také zástupci VAKADO, s panem Hideo Ochi v únoru 2016 v Pražské hale na hromadném tréninku najednou?“ Správná odpověď byla 250.

Ne 17.04.2016 Nobuaki Kanazawa – Hradec Králové



Nobuaki Kanazawa je nositelem 6.Danu a je synem legendy Hirokazu Kanazawi. Na jeho další seminář karate v blízkém Hradci Králové vyjeli za VAKADO sbírat cenné zkušenosti **Míra Volek a Ing. Vašek Vobora** ze skupiny Senioři. „Mladý“ Kanazawa je vzorem pro všechny poctivě cvičící a ukázkou fyzicky náročné práce v karate, kterou nelze obejít. Zamyslet by se možná měli někteří naši vysocí Dani, jestli honba za vysokými pásy není neskromná a jestli jejich pás odpovídá jejich umění karate. Oss



So 16.04.2016 závody Wakizaši Cup Nymburk

Do Nymburka jsem vyjeli se sedmi závodníky, Kláru 14 a Mirečka 47, který přivezl bronz, posílilo pět našich nových mladších žáků, kteří startovali poprvé. Svě pocity z prvních závodů popsali v krátkých zprávách. Dále obrázky níže.

Závody Wakizaši Cup 2016 Nymburk

První závod pro Marušku, Moniku, Katku, Nikolku, Kubíka

Další závodníci VAKADO - Klára a Mireček



Sebeobrana III. – Ostrava – Ing. Karel Doležel 10.Dan

Po pěti měsících jsem v sobotu 30.dubna 2016 rád vyrazil do Ostravy na třetí část super semináře sebeobranu. Vedoucího instruktora Ing. Karla Doležala pokládám léta za špičku v bojových uměních. Tentokrát byl seminář zaměřen na obranu proti noži. Nemohu si odpustit poznámku, jak skvělá jsou ale také všechna průpravná cvičení. Trénink jako obvykle s krátkými přestávkami trval asi 7 hodin. *Trenér J.V.*

