

👉 Co bylo v červnu 2016 👈

DEBUŠ 2016 - 3.ročník

Za podpory města Kutná Hora
Den Bojových Umění pro Školy



Naše velká akce „DEBUŠ“ za podpory města Kutná Hora proběhla potřetí 16.6.2016. Společná rozcvička, strečink, gymnastika, hry, přerážecí techniky a ukázky karate a sebeobranu připravila VAKADO pro žáky ZŠ v Kutné Hoře.

Čt 30.06.2016 - Klára Kosová 2.kyu - a rozloučení

Poslední trénink před prázdninami se s námi po 9 letech loučila Klára Kosová. V září nastupuje na střední školu v Praze. Do přípravky VAKADO Klára nastoupila v 6 letech v září 2007. Po celou dobu dojížděla 22 km do Kutné Hory ze Žlebů, čehož si cením a dík patří rodičům a prarodičům za obětavé „taxikaření“ ! Jako vzpomínku na těch 9 karatistických let s Klárou, plných tréninků, závodů, seminářů, zkoušek, Vánoc a Silvestrů s VAKADO, vystoupení, individuálních lekcí i dalších akcí, uvádím níže pro Kláru i čtenáře

výmluvné vzpomínkové fotografie v plakátku. Od května jsme s Klárou často a poctivě trénovali individuálně pro přípravu na druhý hnědý pás, 2.kyu. Zkoušku složila právě poslední trénink před létem - 30.6.2016. Udržovat kontakty jistě v rámci možností budeme s Klárou nadále také v budoucnu. A až pojedete do Žlebů, zastavte se tam na náměstí v „Hospůdce u Kosů“, možná zde Kláru zastihnete. Kláro, bylo mi velkou ctí s Tebou tolik let cvičit. Byla jsi spolehlivá a vždy jsi zářila svým typickým úsměvem. Trenér.

30.6.2014 získala Klára Kosová 2.kyu

