



# Problém násilí a šikany

## **Tématická beseda**

zaměřena na chlapce a dívky  
v rizikovém věku 14 – 20 let

**Cesta sebepoznání prostřednictvím  
Teorie sportovního tréninku  
a filosofie tradičních bojových umění**

**Datum: 4.10.2007 20:00 hod**  
**Domov mládeže SOŠ a SOU řemesel Kutná Hora**

### **lektori:**

**PaedDr. Richard Borecký, terapeut 728 284 833**  
**Ing. Jan Vališ, trenér karate 1.třídy FTVS UK Praha 721 844 285**

#### **I. část**

- definice šikany
- důvod vzniku
- metody obrany proti šikaně
- právní postih
- věk trestní odpovědnosti
- sankce
- riziková místa a skupiny

#### **II. část**

- teorie pouličního boje přežití
- nutná obrana a krajní nouze
- význam Bojových Umění v současnosti
- možnosti obrany
- nabídka BÚ v regionu
- soukromá škola karate VAKADO

#### **III. část**

diskuse

### **Cíl projektu:**

orientace v nebezpečích, výběr správné reakce v prevenci i vlastních krizových situací