

Kalendář akcí VAKADO na rok 2019

Hlavní náplní kalendáře jsou: **1. semináře pro zkoušky** – celé 3 hodiny se probírá celý průběh zkoušky pro daný stupeň / **2. semináře kata** – probírá se podrobně jedna či dvě kata včetně aplikací / **3. zkoušky na STV** – probíhá vlastní zkouška na daný technický stupeň tedy pásek / **4. Závody** – vybírám dostupné vzdálenosti a náročností / **5. externí semináře** s význačnými osobnostmi. Cena mých seminářů pro zkoušky je 200 Kč za tři hodiny, při menším počtu lidí (je potřeba zaplatit halu) takto: 4 lidi po 250 Kč, 3 lidi po 340, 2 lidi po 500 Kč. Pokud není uvedeno jinak, akce probíhají jako obvykle v naší tělocvičně v ZŠ Jana Palacha v Kutné Hoře. **Červeně** jsou akce VAKADO. **Modře** jsou akce svazu karate a jiných organizací, kterých se zúčastníme, nebo je doporučuji.

Leden

So 19. Závody Milovice – pro začátečníky, děti do 14 let, bez pásku a do 6.kyu

Účast 11 závodníků VAKADO, 8 medailí

Únor

Březen

Duben

Květen

So 11. Seminář kata Nymburk – zúčastnil se pouze trenér, velká škoda, byla to vhodná příprava na zkoušky

So 25. Závody Milovice – pro začátečníky, děti do 14 let, bez pásku a do 6.kyu.

11 závodníků VAKADO, 10 medailí

Červen

So, Ne 8. a 7. Seminář karate Čáslav s Ing. Pavlem Benešem 5. DAN JKA – za VAKADO 6 účastníků

Čt 27. Zkoušky na STV 8.kyu a 7.kyu

Prázdniny červenec a srpen

Sledujte Aktuality, kdy budou hromadné tréninky venku ve čt od 18:00 hod na umělém hřišti u vchodu do tělocvičny. Možnost wc zajištěna ve škole.

Září

První trénink: dospělí SE – Po 2. ostatní KH, KHP1, KHP2 - Út 10.

Říjen

So 21. Závody Wakizaši Cup Nymburk

Listopad

Prosinec

Ne 1. Valná hromada našeho Středočeského svazu karate