

Vydává soukromá škola „VALIŠ – KARATE – DO“, 284 01 Kutná Hora, 17. listopadu 108, ☎ 317 471 108, 603 794 316
Ing. Jan Vališ, 2.Dan, trenér 1.třídy - karatevakado@seznam.cz - www.karatevakado.cz - Kolín, Kutná Hora, Čáslav
hlavní partner VAKADO - **ALFA FOOD s.r.o.** výrobce potravinářských příměsí - www.alfa-food.cz

👉 Co bylo 👈

Nábory 2013

Vrátím se k letošnímu podzimnímu náboru do naší školy karate. Zaprvé Vás chci ujistit, že se snažím zhostit se tohoto úkolu poctivě. Zadruhé bych chtěl připomenout, jak velké úsilí stojí udržet skupinu lidí, se kterými můžete cvičit a kamarádit. Zatímco ostatní oddíly skomírají a zanikají, VAKADO se stále drží již 24 let. Letos jsem s předstihem napsal více článků zaměřených na přípravku i dospělé. Vyšlo jich celkem **10 (!)** v tištěné a elektronické podobě v různých regionálních novinách – Obzory Kutnohorska, Kutnohorské listy, Kutnohorský deník, Svoboda Info, Čáslavské noviny, Kolínský Pres. Články byly doprovázeny aktuálními fotografiemi. Dovedete si představit vynaloženou práci a hlídání termínů, aby články vyšly ve správný čas. Další částí náboru jsou plakáty. Po 4

letech jsem změnil koncepci vzhledu plakátu, a navíc poprvé jsem také využil profesionální studio, které vytvořilo novou verzi. Poté následuje nekonečný rozvoz a vylepování plakátů se svolením správců objektů do všech škol v regionu a další veřejná místa. Samozřejmostí je aktualizace webových stránek. Suma sumárum jde o měsíc práce a několik tisíc Kč. Výsledkem této práce je jeden dospělý a 6 nových dětí, z nichž dvě brzy odpadly. Jaké jsou důvody ukončení docházky členů posledního pololetí: 4x nezáměr, 1x časové důvody, 4x zdravotní důvody, 1x těhotenství. Na závěr se na Vás mohu jen znovu obrátit s prosbou: pokud je to ve Vašich možnostech, pokuste se přivést nové tváře. Nejlepší reklama je osobní doporučení.

Na obrázku: Náborový plakát 2013, který z našich archivních foto poprvé vytvořilo profesionální studio

Škola karate VAKADO

NÁBOR 2013

TRADICE ŠKOLY 23 LET
TRENÉR KARATE 1. TŘÍDY

- ☑ Děti 6 – 9 let
- ☑ Děti 10 – 12 let
- ☑ Mládež 13 – 30 let
- ☑ 30, 40, 50, 60 let

hlavní partner
ALFA - FOOD s.r.o.

tel.: 603 794 316
www.karatevakado.cz

Seminář s Ing. Liškou a Ing. Benešem v Čáslavi

Blízkosti semináře v nedaleké Čáslavi využili spolu se mnou Klára Kosová, Kryštof Slavotínek a Míra Volek. Seminář v tělocvičně gymnázia byl po oba víkendové dny 2. a 3.11.2013 dopoledne a odpoledne. Trénovali jsme vyšší aspekty techniky karate ve spojitosti s taichi. Pro Vaši představu řešíme zde např. principy

přenášení váhy, skládání lineární dráhy při úderu prostřednictvím více kružnic, které opisují končetiny v kloubech atd. Pro mě to je vždy balzám, když si odpočinu od vedení tréninků a stávám se žákem. Po trénincích si zapisuji všechny informace, které jsem se dozvěděl, analyzuji je a zařazuji do tréninků.

Slušnost při ukončení členství

V předchozím článku jsem zmínil, jak těžké je získat a udržet skupinu lidí pro cvičení. Máme si proto vážit našich kamarádů, se kterými trávíme tréninkový čas. Většina žáků končících členství mi to sdělí, rozloučí se, poděkuje. Stále jsou ale rodiče a děti, kterým nestojíme (já jako trenér a Vy jako spolucvičící) ani za rozloučení. Nemohu pouze vyučovat jak nejlépe někoho udeřit a kopnout, aniž

bych se nezabýval morálkou. Připomínám často na tréninku etiku a etiketu karate. I v životě si kvalitu společnosti tvoříme jen my sami. Každý někam patříme, ale záleží jen na nás, jak dalece tam patříme. Zdá se, že si spousty technických vymožeností nevážíme. Napsat krátkou zprávu, zavolat, nebo dojet se rozloučit osobně je banalita. Doufám že Vy co čtete tyto řádky zvolíte slušnost ..

Spolupracujme při plánování

Již 11.11.2013 jsem v Aktualitách avizoval 4 termíny, kdy by se mohly konat v prosinci Vánoce s VAKADO, jejichž součástí byly současně zkoušky. Požádal jsem všechny, (také v příloženém Zpravodaji 9,10/2013) aby se vyjádřili, které termíny jsou pro mě možné. Oslovení se týkalo 43 aktivních lidí, z toho 8 kandidátů na zkoušky – ty jsem vyzval k doručení průkazek s platnou prohlídkou. Do konce listopadu

(přes opakované výzvy na tréninku) reagovalo pouze 15 lidí, to je 35 %. Ještě zarážející je to u kandidátů na zkoušky. Z 8 kandidátů donesla požadovanou průkazku jen Klára, to je 12%ní reakce. Plánování tréninků, společných akcí a organizace zkoušek pro větší počet lidí vyžadují poměrně složité přípravy a formality. Škoda, že mi to přes moji snahu a dokonalý informační servis neusnadňujete. Příště žádná volba.

Foto: Karate je jako horká voda, která chladne, když se stále neohřívá. Základem cvičení je strečink. Trenér.



Investor listopadového a prosincového zpravodaje 2013 a akcí karate těchto měsíců:

ALFA - FOOD s.r.o.

Výroba potravinářských příměsí

280 02 Kolín, K Vinici 1378, ☎ 321 715 811

e-mail: info@alfa-food.cz www.alfa-food.cz