



Nová pravidla lékařských prohlídek

Ti, kteří si před únorovými zkouškami vyřizovali lékařské prohlídky, narazili na problém. Někteří lékaři je v únoru začali odmítat a posílali je nově ke „sportovnímu lékaři“ podle vyhlášky z konce roku 2013, protože se po školeních v únoru 2015 začali obávat pokuty. Jenomže prohlídka u sportovního lékaře údajně stojí 800 Kč, musíte za ním cestovat minimálně do Kolína a čekací doba je i měsíc. Osobně jsem nikde neviděl nějakou kampaň o těchto změnách a ani z Českého ani ze Středočeského svazu karate jsem žádnou zprávu neobdržel. Pokusil jsem se okamžitě zjistit informace. Od rodičů vím, že v lednu čtyři lékaři mimo Kutnou Horu lékařské potvrzení vystavili, pouze přidali EKG, přičemž záleží na lékaři, jestli si vyšetření zpoplatnil, nebo jej provedl zdarma. Lékaři z Kutné Hory se bojí potvrzení dávat. Karate údajně patří mezi kontaktní sporty (s tím u nás nesouhlasím). Předseda

Středočeského svazu karate má názor, že zde není opora v zákoně a stačí napsat do průkazky, že adept je zdravý, nebo že může sportovat. Předseda technicko-metodické komise českého svazu karate mi sdělil, že o změně vědí, snažili se jednat s ministerstvem zdravotnictví, ale to si stojí na svém. Ale řeší to tak, že mají lékaře, který jim potvrzení dává. Při rozhovoru se sekretariátem Českého svazu karate jsem vyrozuměl, že není opora v zákoně pro povinné prohlídky u sportovního lékaře na naší úrovni, ale inicioval jsem další jednání, což je trochu perlička, neboť bych očekával, že řešení tohoto problému půjde shora a my předsedové oddílů dostaneme jasné pokyny. Od svazu karate jsem obdržel příslušnou směrnici. Dále mi bylo sděleno, že sportovní svazy neumí tuto situaci řešit! Prostudoval jsem si sám vyhlášku a níže uvádím svoje stanovisko. Celou situaci budu sledovat a iniciovat.

Můj výklad:

Ministerstvo zdravotnictví ČR vydalo vyhlášku č. 391/2013Sb. o zdravotní způsobilosti k tělesné výchově a sportu - lékařské prohlídky. Vyhláška nabývá účinnosti dnem 31.12.2013.

1. **Ti kdo nezávodí**, tedy i Ti, kteří dělají zkoušky na technické stupně (pásy karate), spadají do organizovaného sportu, zde postačí jednorázová lékařská prohlídka (§1, odst.2, písm.d)

2. **Závodníci** spadají do výkonnostního sportu. Pokud se ale my zúčastníme jednou, dvakrát ročně nemistrovské soutěže, krajských závodů, jsem názoru, že nejde o výkonnostní sport a stačila by opět „jednorázová lékařská prohlídka“.

3. Podle zmíněné vyhlášky naše karate **nepatří do seznamu** v Příloze č.1, která uvádí „Zdravotně náročné sportovní disciplíny“ v odst.1 ... box, kickbox, zápas, judo, karate, další bojové a úpolové sporty s plným kontaktem... Karate je několik druhů a naše karate Shotokan pod Českým svazem karate přímo v pravidlech se vymezuje jako bezkontaktní.

Protože obsahem každé lékařské prohlídky je mimo jiné podle § 3, odst.2,písm.b) .. sportovní anamnéza se zaměřením na provozovanou pohybovou aktivitu posuzované osoby a popis druhu, časové a fyzické náročnosti sportu, pro který je posuzována.. a podle písm.e) ..rozběr údajů o vykonávaném sportu.., **lékař musí uznat**, že jsme formálně bezkontaktní sport, jak je uvedeno v pravidlech. Pokud ke kontaktu dojde, je neúmyslný, podobně jako když se při fotbalu srazí hráči.

Závěr: Naše karate shotokan je podle pravidel bezkontaktní sport, nejsme ani profesionální sportovci, ani závodní reprezentanti, ani studenti sportovních středisek a škol, ale jsme členové občanského sportovního sdružení.

Respektujte požadavek na EKG do 100 Kč a lékařskou prohlídku za 100 Kč. Lékaři (i celá společnost) by měli mít zájem o zdravou sportující populaci a podpořit ji. Pokud jim nestačí tento výklad, najděte si jiného lékaře.

Požádal jsem o přístřešek proti dešti a stojany na kola

Jako člen „Komise pro městská sídliště“ jsem na schůzi 16.2.2015 požádal o pořízení stojanů na kola u vchodu do tělocvičny a přístřešek u venkovních dveří proti dešti. Informaci najdete v zápisu na webových stránkách městského úřadu Kutná Hora / „Sídliště Šipší a Hlouška“ / Zápisy komise. Požadavek byl akceptován, doufám, že se dočkáme. Překvapuje mě, že při tak rozsáhlých

investicích, jako bylo zateplení v hodnotě hodně přes 30 milionů, se nepamatuje na tak potřebné, levné a jednoduché věci. Dopravu vlastními silami budu vždy podporovat budováním stezek pro cyklisty a jiného vybavení. Osobně bych dávno nechal vybudovat i stojany na kola se stříškou proti dešti. Také sportovci a rodiče, kteří platí nájem za halu, si zaslouží při čekání u dveří nemoknout.

Zkoušky 26.2.2015 – 18 nových pásů karate

Blahopřeji 18 ti kandidátům (nejmladší 8 let, nejstarší 45 let), kteří získali první nebo vyšší stupeň technické vyspělosti karate. Udělil jsem při zkouškách 7 bílých pásů, 7 žlutých, 2 zelené a 2 fialové. (v průkazce máte datum 27.2.2015, protože se zpozdili platby a elektronický systém vyžaduje 7 dní evidenci dopředu – nástrahy techniky). Zkoušek se zúčastnili zástupci našich všech čtyř skupin. Na zkoušky jsme se poctivě cíleně připravovali 3 měsíce. Protože 2 tréninky týdně není pro růst mnoho, absolvovali všichni zkoušení dohromady přes 30 individuálních lekcí navíc ! Zajímavostí je, že tentokrát jsem připravoval na zkoušky také většinu dětí z nejmladší přípravy. Smyslem přípravy je v sice v souladu s teorií tréninku dětí všestrannost, přesto chci, aby děti po určitém čase odvedly alespoň nějakou práci, když už se přihlásily na bojové umění, a dokázaly sobě,

rodičům a trenérovi, že jsou schopni umět vracet úsilí, které do nich vkládáme. Zkoušky jsou důležité také pro závody, kde jsou pásy karate podmínkou a soutěžení je pilíř, o který se práce s dětmi opírá. Zkouška karate je také obecnou zkouškou pro dítě, jak je schopno úměrně k věku ovládat své chování a pěstovat vlastnosti, které potřebuje ve škole později v práci - trpělivost, píle, pocit zodpovědnosti. Není to jako hodit míč na hřiště, či rozdat hokejky. Vždyť děti podle nového zkušebního řádu karate musí již na první pás karate zvládnout přes 20 technik a rozumět jim v japonském názvosloví. V delší a složitější cestě vidím smysl, protože dnes se všechno zrychluje a často dělá povrchně. Přes zdravou trénu a některé slzičky u dětí z nejistého výsledku, zkoušky nakonec udělali všichni. Blahopřeji všem, děkuji zkoušeným za snahu a rodičům za podporu dětí a řešení formalit !



Zájemci o fotografie ze zkoušek – přineste si na trénink podepsaný flash disk, nahraji Vám fotky na památku !

Náhradní zkoušky ve čtvrtek 12.3.2015

Náhradní termín pro Kubíka, Vojtíška, Ondru a Petra, kteří nemohli být zkoušeni ze zdravotních a jiných důvodů v únoru, se blíží ! Zkoušky budou od 17:00 hod v naší tělocvičně v době tréninku. Tak vydržte a cvičte !