

👉 Co bylo 👈

## Druhé kolo zkoušek – další 3 pásy

Podle tréninkového plánu jsem dal ve čtvrtek 12.3.2015 možnost účastnit se zkoušek dětem, kterým z různých důvodů nevyhovoval první termín zkoušek v únoru. V druhé polovině tréninku Kubík, Ondra a Vojtíšek získali při zkouškách svůj první pásek, bílý, 8.kyu. Tak se stalo, že poprvé v historii mají všichni děti z nejmladší přípravy aspoň první

pásek karate (kromě Péti, který onemocněl). Také tyto tři děti jsem ještě den před zkouškami driloval doma před zrcadly. Připomínám, že druhý rok zkouším podle nového zkušebního řádu, který klade větší nároky. Na bílý pásek musí děti znát asi 20 technik a v japonském názvosloví!

**Na obrázku:** zkoušky v únoru (nahore) a březnu (dole)



## Zkoušky v tisku

O zkouškách jsem zaslal články s obrázky do „Obzorů Kutnohorska“ a také do internetových novin „svoboda.info“. Byl bych rád, kdyby někdo z Vás někdy napsal také nějaký článek o práci v naší škole.

## Podepisujte si výzbroj a výstroj

Chtěl bych znovu požádat, abyste si podepisovali vše, co nosíte na trénink: chrániče, kimona, pásy, sportovní obuv, pantofle. Výhodou je mít podepsané také civilní oblečení a obuv. Ulehčí to návrat majiteli.

## Pojed'te na Seminář karate a taichi v Čáslavi 28.-29.3.

Zcela zásadní pro rozvoj karatisty jsou **výrazné osobnosti**, se kterými se setkáváte a které Vás naučí jak správně cvičit a přistupovat k bojovým uměním. Doplnit pravidelné tréninky v mateřském oddíle občasnou návštěvou jiného instruktora Vám vřele doporučuji. K tomu slouží **semináře karate**, kde cvičíme v kimonech pod vedením těchto mistrů. Přečtete si pěkný článek i s fotografiemi o seminářích karate na našich webstránkách: sekce O VAKADO / Semináře. Nespornou výhodou je, že nemusíte

cestovat do zahraničí, ale cizí mistři přilétají nebo jezdí přímo do Čech, nebo naši schopní instruktoři navštěvují zahraniční semináře a tyto poznatky zase vozí nám, navíc hovoří česky a přepracují výklad do naší mentality. A pokud je seminář tak blízko, jako je třeba Čáslav, bude hřích, pokud jej nenavštívíte. Pro mě je to také pohodlné, protože seminář nezařizují já, ale můj bývalý žák, trenér v Čáslavském oddíle karate V.G. V Aktualitách je příloha s informacemi. Zájemci hlase se mi na tréninku, budu se těšit !



Karate:  
Ing.Pavel Beneš 2006



Taichi:  
Ing. Václav Liška 2007

### Závody

## Ne 19.4.2015 - Vamberský Lvíček

Turnaj je určen pro začínající závodníky od 8 kyu s omezením do 4 kyu. Závodníci mohou startovat v kata i kumite v určených a speciálních kategoriích. Kategorie 8-7 kyu, kategorie OPEN 8-4 kyu. Kategorie KATA team (soutěží družstvo složené ze tří závodníků)-otevření

soutěže v případě min. 3 týmů v kategorii. Kategorie O nejlepší KATA soutěží chlapci a dívky společně ve svých věkových kategoriích. Turnaj je od nás 90 minut cesty, ale mohli bychom ho využít pro naše nejmenší, hlavně pro přípravku KHP2.

## 25.- 26.4.2015 - Grand Prix Hradec Králové – drahé, ne

V sobotu startují dorostenci, junioři, muži a ženy, tedy od 14 let nahoru. V neděli mladší a starší žáci, tedy kategorie od 7 až do 13 let. Propozice jsou v Aktualitách. Také Hradec sice není daleko, ale opravdu se mi nechce platit startovné 350 Kč za každou

individuální kategorii. To znamená, pokud by chtěl někdo závodit v kata i v kumite, zaplatí 700 Kč ! Mám jiné představy o podpoře sportu, nežli trestat sportovce za to, že sportují. Myslím, že rozhodčí by se mohli uskromnit a nenechat si vyplácet tisíce. Dříve to nebylo.

## So 9.5.2015 – Wakizaši Cup – Nymburk

Využijme blízkost Nymburka. Rád bych, aby se závodů zúčastnili děti z přípravky KHP2 a hlavně ze základní skupiny KH, kteří uvažují v budoucnu o zkouškách. Propozice nejsou zatím upřesněné, datum by měl platit.