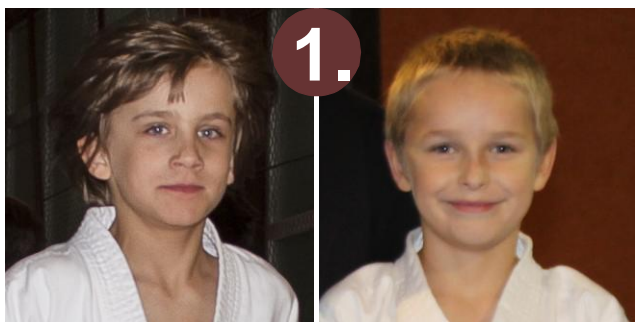


## Vítězové soutěžní otázky 2



V minulém zpravodaji byla druhá soutěžní otázka, která se týkala DEBUŠ, tedy „Dne bojových umění pro školy“. Otázka měla tři části. Vítězové soutěžní otázky jsou Kubík Šlais a Jožka Simčák. Kubík odpověděl první. Jožka byl trochu přesnější v odpovědi na všechny části. Proto jsem se rozhodl dát první místo oběma.

Cílem soutěžních otázek je zpopularizovat sledování našich Zpravodajů. Zdá se, jako byste je málo četli. V **Podmínkách VAKADO** je povinnost sledovat informace.

## Ohlednutí za rokem 2015



Dovolte krátké ohlednutí za rokem 2015. **První pololetí** 2015 je přehledně popsáno v květnovém Zpravodaji. Bylo neuvěřitelně bohaté, uskutečnili jsme **11 akcí** ! Jednalo se o **závody, semináře**, které jsme navštěvovali, nebo jsem sám pořádal i vedl a o akci „**Den bojových umění pro školy**“. Jednotlivé akce jsou popsány průběžně v našich měsíčních Zpravodajích. Co se dělo **ve druhém pololetí**: Pro velká vedra letos nebyly tréninky o prázdninách. Po prázdninách nám odpadlo 11 členů (škoda!) ale **získali jsme 17 nových** ! Všichni noví členové byli vybaveni kimony, chrániči na ruce a dostali vyplněné **průkazy** karate. Některé karateka ze starších skupin jsem vybavil **chrániči** na nohy. V říjnu bylo vydáno **obrázkové zpracování** technik pro zkoušky na 8.kyu a ve Zpravodajích začaly **soutěžní otázky**. V prosinci jsem po letech neorganizoval Vánoce s VAKADO ani Silvestr s VAKADO. Zdá se, že dětí a rodiče

jsou o Vánocích stále více zaneprázdnění mnoha organizovanými akcemi a proto to uvítali. V roce 2015 jsem se velmi činil ve **spolupráci s městem**. Podal jsem úspěšně 2 malé **grantové programy**, poprvé jsem vybojoval dotace na **registrované členy** a uskutečnili jsme **2.ročník DEBUŠ**. Peníze byly použity na nákup kimon, semináře a hlavně na částečnou úhradu krutého nájmu za tělocvičnu. Nájem není vysoký, ale není jednoduché trénovat **odděleně věkové skupiny**, často málo početné. Je to ale právě jeden z nejdůležitějších kladů naší školy karate VAKADO. V roce 2015 jsem začal pro propagaci používat **venkovní reklamní banery**. Byly vyrobeny 3 druhy ve formátu A1. Po celý rok každý měsíc vyšel **oddílový Zpravodaj**. Právě ve Zpravodajích se můžete dočíst o všech našich hlavních akcích a zavzpomínat. Rok 2015 byl bohatý na akce. Věřím, že jste byli spokojeni a jste hrdi na naši školu karate VAKADO, kde cvičíte.



## Valná hromada – 13.12.2015

V neděli se konala v Nymburce valná hromada našeho Středočeského svazu karate. Za VAKADO jsme se jí opět zúčastnili já a Míra Volek. Valná hromada je nejvyšší orgán a zde se rozhoduje o všech podstatných věcech: řízení, hospodaření, kalendář akcí, závodní činnost, školení trenérů, rozhodčích, odměny, dotace, propagace, poplatky, licence trenérů, rozhodčích ... Zkrátka vše co je potřeba.

👉 **Co ještě bylo** 👈

## Koncepce skupiny SE - dospělí

Předvánoční slavnostní schůzka **21.12.2015** věkově nejstarších našich členů byla ve znamení nejen znamenitého jídla a krásného prostředí Havířské Bašty pod rozhlednou na Kaňku, ale také krátkého dotazníku s cílem dozvědět se přání jakým způsobem případně upravit skladbu tréninkových jednotek. Přestože všichni byli spokojeni a vyzdvihli především komplexnost a koncepcí tréninků, všechny náměty jsem zpracoval do našeho tréninkového plánu a samozřejmě je použiji.



👉 **Etiketa** 👈

## Loajalita versus všeobecný přehled

V zářijovém Zpravodaji jsem napsal článek „Bud' loajální, věrný, spolehlivý“ o věrnosti k mateřskému oddílu. Dnes bych chtěl navázat článkem, který napsal na stejné téma Karel Kesl, 8.Dan karate, na svých webových stránkách ve svém „Zpravodaji SK Kesl ryu“ 4/2015 v článku „LOAJALITA NEZBYTNÁ PRO OSOBNÍ OPTIMÁLNÍ VÝVOJ“. Níže uvádím jen část článku, ale můžete si jej vyhledat a přečíst celý.

„.....V jakémkoliv sportu nepřipadá v úvahu, aby ti, kteří se chtějí alespoň přiblížit k vrcholu svého snažení střídali trenéry, nebo tréninkové metody jak „Baťa cvičky“ a myslí, že čím více pohledů a změn v tréninkové filozofii a směru, tím lépe....Je třeba si uvědomit, že loajalita a důvěra k trenérovi je základním kamenem a cestou ke konečnému úspěchu. Dobrý trenér ví, kde jsou vaše limity, ví co vám naordinovat a řekne vám, jaké jsou vaše možnosti. Pak už je vše na vás. Pokud si myslíte, že

změna vám pomůže k výraznému úspěchu, hledáte cestu tam, kde není. Nejdříve je třeba hledat problém v sobě. Za svůj život jsem viděl mnoho budoucích vel mistrů hledající toho „nej“ trenéra. Dnes již nejsou - necvičí. Změna nepomohla. Cesta bez loajality a „bez pevného sportovního domova“ bude tou největší překážkou na konec k cíli dospět. Bojové umění se dá dělat pouze s pevnou morálkou, maximální vůlí, disciplínou a loajalitou ke svému senseiovi a klubu....“

Poznámka: Loajalitu je vždy potřeba vyvážit s osobní svobodou, a také zvážit, kdo je trenérská osobnost.

## Soutěžní otázka 3

„Kde a kdy se konala poslední **Valná hromada** Středočeského svazu karate a kdo se jí za VAKADO zúčastnil?“ Soutěž je pro všechny žáky VAKADO od dětí po dospělé. Dětem mohou pomoci rodiče.

👉 **Co bude** 👈

## Kalendář akcí VAKADO na rok 2016

V lednovém Zpravodaji 2016 bude zveřejněn plán hlavních akcí na další pololetí a celý rok 2016. Jedná se především o zkoušky, plánované semináře karate, závody, DEBUŠ a další.



semináře s mistry - hlavní zdroj učení